

# **Отчет**

**о комбинированном пешеходно-водном туристском  
спортивном походе IV категории сложности  
по Кольскому п-ов  
совершенном с 07.08.2009 по 25.08.2009 г.**

Маршрутная книжка № 40/09

**Руководители группы: Рудев И.Н., Семеник В.И.**

Адрес руководителя: Киев, б-р. Дружбы народов, 21, кв. 85, тел 067-233-58-84

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТК рассмотрела отчет и считает, что поход может быть засчитан всем участникам и руководителю как поход \_\_\_\_ категории сложности.

Отчет использовать в библиотеке ФСТК

Штамп МКК

## Оглавление

1. Справочные данные про туристский спортивный поход.
  - 1.1 Параметры похода
  - 1.2 Характеристика района
  - 1.3 Подробная нитка маршрута
  - 1.4 Данные про опыт участников
2. Организация туристского спортивного похода
  - 2.1 Общая идея похода
  - 2.2 Варианты подъезда и отъезда. Обоснование выбора точек начала и конца похода
  - 2.3 Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты
  - 2.4 Изменения маршрута и его причины
  - 2.5 Сведения про прохождение маршрута каждым участником
3. График движения и технический отчет
  - 3.1 График движения
  - 3.2 Высотный профиль похода
  - 3.3 Техническое описание прохождения маршрута
  - 3.4 Определяющие препятствия
  - 3.5 Расчет категории сложности похода
  - 3.6 Картографический материал
4. Выводы и рекомендации по прохождению маршрута
5. Приложения
  - 5.1 Перечень личного, общественного снаряжения, состав аптечки и рем набора
  - 5.2 Перечень общественного и специального общественного снаряжения
  - 5.3 Состав ремонтного набора
  - 5.4 Состав общественной аптечки
  - 5.5 Оценка пригодности инвентаря, рекомендации по снаряжению и инвентарю
  - 5.6 Перечень продуктов, рацион питания и их вес
  - 5.7 Смета затрат на поход
  - 5.8 Расписание движения транспорта, время работы отделений связи и др.
  - 5.9 Список литературы, туристических отчетов и других источников информации

# 1. Справочные данные про туристский спортивный поход.

## 1.1. Параметры похода

Вид туризма	Категория сложности	Протяженность активной части похода, км	Продолжительность		Сроки проведения
			Общая	Ходовых дней	
Пешеходный	III	174	10	8	8.08.2009-17.08.2009
Водный	III	176	8	7	18.08 – 25.08.2009

## 1.2. Характеристика районов проведения похода

Кольский полуостров расположен на крайнем севере России. Он ограничен с севера и востока Баренцевым морем, с юга Белым морем, с запада - границей с Норвегией и Финляндией. Это Крайний Север - Русская Лапландия. Площадь полуострова 145 тысяч кв км. Здесь нет маленьких деревень, города очень компактны, потому что здесь очень суровый климат и недостаточно транспорта. Здесь абсолютно дикие горы и леса, непроходимые болота, бесчисленные реки и озера. Коренное население - саами и коми. Имеются два заповедника. Лапландский з-к был основан в 1930г. с целью охраны диких северных оленей. Он расположен в центральных тундрах полуострова. Здесь живёт ещё и Дед Мороз также, приём посетителей с начала декабря по конец января. (Почтовый адрес: Дед Мороз, ул.Зелёная, д.8, Лапландский заповедник, г.Мончегорск Мурманской обл., 184506). Кандалакшский з-к был основан в 1932г. с целью охраны мест гнездовой гаги. Он расположен на морских островах. Кольский п-в имеет уникальное геологическое прошлое. Редкие минералы просто лежат на поверхности земли. 6-7 новых минералов находят каждый год. Это место паломничества минералогов всего мира.

В центральной части полуострова расположен массив Хибинских гор – самый высокий и, пожалуй, самый известный и посещаемый туристами район Кольского полуострова. Однако большая часть территории – равнинная. Полуостров условно делят на западную и восточную части. Граница между ними проходит через долину реки Вороньей, Ловозеро, Умбозеро и долину реки Умба. Западная часть области – возвышенная; основной рельеф здесь – пологие возвышенности и долины. На востоке преобладают равнины, местами территория сильно заболочена.

Климат Мурманской области своеобразен и отличается от климата других заполярных районов России. Несмотря на северное положение, климат довольно мягкий. Пожалуй, самая типичная его черта – резкие изменения и большая неустойчивость погоды, связанная с частой сменой воздушных масс. Климат области формируется в основном под влиянием теплого и влажного воздуха Атлантики, который вторгается с запада, и арктического воздуха, приходящего с севера. Воздух,

поступающий из Северной Атлантики, зимой несет с собой погоду влажную и теплую, летом – влажную и прохладную. Арктический воздух – холодный, прозрачный и сухой – приносит похолодание, но летом довольно быстро прогревается.

Влияние окружающих морей сильно сказывается как зимой, так и летом. Зимой моря действуют отепляюще (особенно незамерзающее Баренцево море), летом – охлаждающе. Так, на Мурманском берегу температуры зимой выше, чем, например, в Вологде, находящейся на 700 км южнее. Но это не означает, что климат здесь комфортный. При сильных ветрах и большой влажности даже сравнительно небольшие морозы переносятся тяжело. Зима, самый продолжительный сезон, длится более шести месяцев, приблизительно с октября по апрель.

Первые признаки весны появляются задолго до схода снега. В начале весны все тепло, получаемое от солнца, расходуется на прогревание воздуха и снега, и только потом начинается бурное снеготаяние. Окончательно снег сходит лишь в мае. С конца мая солнце уже не скрывается за горизонт.

Растения спешат воспользоваться круглосуточным освещением и быстро распускаются. В тундре еще лежит снег, а торчащие из снега веточки карликовой березки и ивы уже покрываются свежей зеленью и выбрасывают сережки.

Лето (период с температурой выше 10°C), как и весна, наступает в разных местах области в разные сроки, в зависимости от удаленности моря. Длится лето приблизительно два – два с половиной месяца, с середины июня до середины (конца) августа. От заморозков свободны только июль и август. Продолжительность дня очень велика, но солнце не поднимается высоко над горизонтом. Полуночное солнце на широте Мурманска поднимается только на 0,5°. Днем наибольшая высота солнца – около 44°. Температуры летом невысоки: +8° на Мурманском побережье, +13° во внутренних районах полуострова, но в отдельные дни могут подниматься до +30°C.

Территория Мурманской области расположена в двух географических зонах – тайге и тундре, между которыми неширокой полосой тянется лесотундра.

Лесная зона занимает чуть менее 80% площади полуострова. Леса здесь редкостойные, светлые, высота деревьев не превышает 10-12 м. Растут сосна, ель и береза. Ель сосредоточена, главным образом, на востоке и на севере, сосна – на западе и на юге. Ельники и сосняки в чистом виде встречаются редко, обычно имеется примесь березы.

Наиболее широко распространены на Кольском полуострове так называемые лишайниковые сосняки, или беломошники. Они растут на сухих и бедных почвах (песках, каменистых россыпях). Лишайниковый ковер покрывает от 50 до 90% поверхности почвы. Из кустарничков растут вереск, брусника, водяника.

На более богатых, умеренно влажных почвах растут сосняки зеленомошные, с наземным покровом из зеленых мхов. Здесь также хорошо развит ярус из черники, голубики, водяники, брусники. Часто встречаются сфагновые сосняки. Они занимают места с избыточным увлажнением: в понижениях, по окраинам болот. В наземном покрове – сфагновые мхи, морошка, багульник, голубика.

Еловые леса предпочитают средние условия увлажнения и относительно богатые почвы. Наиболее распространены ельники-зеленомошники кустарничковые. Из кустарничков преобладают водяника, черника, голубика.

Чисто березовые леса занимают значительные площади на гарях и вырубках, они растут также вблизи рек и ручьев.

Лесотундровые березовые редколесья расположены неширокой (от 20 до 100 км) полосой между зоной тундры и редкостойными лесами. Высота берез здесь – 1,5–5 м, стволы их искривлены, причудливо изогнуты; они похожи на стволы фруктовых деревьев.

Зона тундр занимает около 20% территории области. Она тянется вдоль побережья полосой 20-30 км.

На морских побережьях обычно господствует водяника. На участках, где снег зимой защищает растения (в понижениях, трещинах и др.), растут карликовая береза, вороника, черника, толокнянка. На обдуваемых участках, где снег лежит очень тонким слоем, преобладают лишайники; кустарнички здесь менее развиты и сильно прижаты к поверхности почвы.

Маршрут похода по двум горным районам – Хибинам и Ловозерским тундрам.

Ловозерские тундры – крупный горный массив Мурманской области, как и Хибины, в плане похож на почти правильную подкову. С запада массив ограничен Умбозером, с востока – Ловозером, с севера и юга к горам подступает тайга. В центре горного массива Ловозерские расположено озеро Сейдозеро Тундры. Сейдозеро лежит на высоте 189 м над уровнем моря, длина его 8 км, ширина от 1,5 км в узкой части до 2,5 км в широкой, с юга в него впадают два ручья – Сейдуай и Чивруай. Горы, закрывающие озерную котловину от северных ветров, создали на Сейдозере особый микроклимат. Поэтому здесь природа несколько отличается от обычной, приполярной: некоторые растения встречаются только в этих местах.

Водная часть похода проходила по рекам Умба и Колвица.

Длина Умбы — 123 км. Площадь бассейна — 6 250 кв км. Исток реки расположен на выходе из Умбозера, протекает через озёра Капустные, Канозеро, Пончозеро. Впадает в Кандалакшский залив Белого моря. Питание в основном снеговое и дождевое. Половодье — в мае-ноябре. Средний расход воды — 78,2 куб м в с. Ледостав в конце октября — середине декабря, ледоход в мае — июне. Сплавная. Порожистая. Нерест сёмги. Река протекает в долине, обрамленной каменистыми горами. По долине реки и окрестным горам произрастают значительные леса, а в низовьях ее есть удобные покосы. Крупнейшие притоки — Еловая (справа) и Муна, Вяла (слева). После Канозера на небольшом участке делится на три протоки: Кица, Низьма, Родвинга, образуя острова Порфирьев и Кривецкий.

Длина Колвицы - 12 км. Площадь бассейна 1260 кв км. Исток реки расположен на выходе из Колвицкого озера, впадает в Колвицкую губу Кандалакшского залива

Белого моря. В нижнем течении порожиста. Крупнейшие пороги Кривой, Прижимистый, Прямой, Белый, Чёрный. В нижнем течении находятся Колвицкие водопады. Питание в основном снеговое, регулируется плотиной у истока, подпирающей Колвицкое озеро. Площадь бассейна - 1260 кв км, высота истока - 58 м, высота устья - 0 м, расход воды - 4,7 куб м в с. Крупнейшие притоки — ручьи Чёрный и Белый. Река является рыбоохранной зоной. Вдоль реки проходит автомобильная дорога Кандалакша — Умба. В устье реки расположено село Колвица. Через реку перекинута 2 автомобильных моста, у истока и у устья.

### 1.3. Подробная нитка маршрута

оз. Мал. Вудьявр - пер.Рамзая н/к - р. Малая Белая-пер. Вост. Арсентьева н/к - р. Меридиональная - пер Ю. Чорргор н/к – База КСС-Оз. Гольцовое - пер. С. Лявочор н/к - р. Кальюк - Умбозеро (брод) Перешеек Хибины-Лавазеры - г. Аллуайв-пер. Геологов 1а-г. Кедыкварпахк-г. Ангвундасчорр н/к-г. Сенгисчорр-пер Сев. Тавайок н/к - г.Тавайок-пер.Куфтуай н/к-р.Уэлькуай- г. Маннепахк - пер. Чивруй-Ладе н/к-г.Страшемпахк н/к-острог Киткнюн-р.Киткуай - оз. Умбозеро- пос. Пунча – оз. Умбозеро – р. Умба – р. Колвица – г. Кандалакша

### 1.4. Данные об участниках

Ф.И.О.	Год рождения	Должность в походе	Туристский опыт	Контактная информация
Рудев Игорь Николаевич	1975	Рук. водной части	IV р. Кольский п-в (комб.)	тел. 067-233-58-84 e-mail: rudev_2005@mail.ru
Ефендеев Ярослав Русланович	1984	Эколог-могильщик	II у. Р.Случ II у. Карпаты (пеш)	
Калюта Мария Юрьевна	1987	летописец	IV у. Кольский п-в (комб.)	
Новожилов Антон Дмитриевич	1988	ремонтник	II у. Р.Случ II у. Карпаты (пеш)	
Ляшко Владимир Алексеевич	1989	фотограф	III у. Алтай (пеш) I р. р. Юж.Буг	
Панчук Елена Николаевна	1986	Сан. инструктор	II у. Карпаты (пеш) I р. Снов	
Панчук Наталья Николаевна	1984	синоптик	II у. Р.Случ II у. Карпаты (пеш)	
Науменко Марина Григорьевна	1983	завхоз	III у. Карпаты (пеш) I р. р. Юж.Буг	
Румянцев Александр Николаевич	1981	краевед	II у. Р.Случ II у. Карпаты (пеш)	
Семеник Валерий Иванович	1973	Рук. пешеходной части	IV у. Кольский п-в (комб.) III р. Карпаты (пеш)	тел. 050-383-69-33

## 2. Организация туристского спортивного похода

### 2.1 Общая идея похода

1. Относительная близость района похода, что важно при переезде.
2. Удобные подъезды и отъезды.
3. Дешевизна проведения похода.
4. Дикая природа, интерес к первозданной тундре.

### 2.2 Варианты подъезда и отъезда. Обоснование выбора точек начала и конца похода.

Подъезд планировался на ж/д станцию Апатиты-1 т.к. там останавливаются все поезда следующие на Мурманск. Апатиты являются единственной крупной ж/д станцией в районе хибинских тундр.

Началом пешеходной части было выбрано оз. М. Вудьявр как наиболее удобное место для трансфера из г. Кировск.

Конечной точкой пешеходной части был выбран пос. Пунча, т. к. он расположен у подножья лавозерских тундр и одновременно является удобной точкой для начала водной части похода.

Началом водной части был выбран пос. Пунча т.к. существует возможность заброски снаряжения и сам поселок расположен на берегу оз Умбозеро.

Конечной точкой водной части был выбран пос. Колвица, т. к. недалеко расположена трасса и есть возможность добраться до Кандалакши общественным или наемным транспортом.

Отъезд запланирован из г. Кандалакша, т. к. там есть ж/д станция, баня и супермаркет с семгой.

Пункт отправления- Пункт назначения	Транспорт	Дата время отбытия- прибытия	Стоимость одного билета-плацкарт (полный) без багажной квитанции	Стоимость одной багажной квитанции
Киев пас.- Москва (Киев)	Поезд № 042	05.08.2008 14:35 06.08.2008 05:33	344,41 грн	32,51 грн
Москва (окт)- Апатиты 1	Поезд № 234	06.08.2009 14:30 07.08.2009 20:20	1635,5 руб	86,5 руб
Апатиты 1 – оз. М.Вудьявр	<b>Такси</b>	07.08.2009 21:00		
Кировск-Пунча (заброска)	Буханка 8000 руб	17.08.2009 13:00		

р. Умба (мост)-р. Колвица (мост)	Такси 3000 руб	23.08.2009		
Пос. Колвица-Кандалакша	Такси	25.08.2009		
Кандалакша-С. Петербург (лад.)	Поезд № 011	26.08.2009 07:13 27.08.2009 05:00	1100,8 руб.	64,4 руб
С. Петербург (витеб.)-Киев пас.	Поезд № 053	27.08.2009 15:58 28.08.2009 14:40	546,04 грн	

## 2.3 Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты

### Заявленная нитка похода:

оз. Мал. Вудьявр - пер.Рамзая н/к - р. Малая Белая-пер. Вост. Арсентьева н/к - р. Меридиональная - пер С. Чорргор 1а – База КСС-Оз. Гольцовое - пер. С. Лявочор н/к - р. Кальйок - Умбозеро (брод) Перешеек Хибины-Лавазеры - г. Аллуайв-пер. Геологов 1а-г. Кедыкварпахк-г. Ангвундасчорр н/к-г. Сенгисчорр-пер Сев. Тавайок н/к - г.Тавайок- пер.Куфтуай н/к- р.Мочесуай-оз. Сейдозеро-оз.Ловозеро- г. Нинчурт-г. Энгпорр-пер. Чивруй-Ладе н/к-г.Страшемпахк н/к-острог Киткнюн-р.Киткуай - оз. Умбозеро- пос. Пунча – сплав по Умбозеру – р. Умба (пор. Падун 3 к.с., пор. Разбойник - 2 к.с., пор. Карельский - 2 к.с., пор. Канозерский - 3 к.с., пор. Падун на Низьме - 3 к.с.) – р. Колвица ( пор. Кривой – 2 к.с., пор. Прямой – 2 к.с., пор. Белый – 3 к.с., пор. Черный – 3-4 к.с.)

### Запасные варианты:

Пешеходная часть

оз. Мал. Вудьявр - пер.Рамзая н/к - р. Малая Белая-пер. Вост. Арсентьева н/к - р. Меридиональная - **пер Ю. Чорргор н/к** – База КСС-Оз. Гольцовое - **пер. Центр. Лявочор н/к** - р. Кальйок - Умбозеро (брод) Перешеек Хибины-Лавазеры - г. Аллуайв-пер. Геологов 1а-г. Кедыкварпахк-г. Ангвундасчорр н/к-г. Сенгисчорр-пер Сев. Тавайок н/к - г.Тавайок-пер.Куфтуай н/к-**р.Уэлькуай-** г. **Маннепахк** - пер. Чивруй-Ладе н/к-г.Страшемпахк н/к-острог Киткнюн-р.Киткуай - оз. Умбозеро- пос. Пунча

### Аварийные выходы из маршрута:

**На участке:** оз. Мал. Вудьявр - пер.Рамзая н/к **аварийный выход:** г. Кировск или База КСС на р. Кунийок



**На участке:** р. Малая Белая-пер. Вост. Арсентьева н/к - р. Меридиональная - пер Ю. Чорргор н/к – База КСС **аварийный выход:** пос. Хибины или База КСС на р. Кунийок.

**На участке:** Оз. Гольцовое - пер. С. Лявочор н/к - р. Кальйок - Умбозеро (брод) **аварийный выход:** База КСС на р. Кунийок.

**На участке:** Перешеек Хибины-Лавазеры - г. Аллуайв-пер. Геологов 1а-г. Кедыкварпахк **аварийный выход:** г. Ревда или пос. Пунча.

**На участке:** г. Ангвундасчорр н/к-г. Сенгисчорр-пер Сев. Тавайок н/к - г.Тавайок-пер.Куфтуай н/к-р.Уэлькуай- г. Маннепахк - пер. Чивруй-Ладе н/к-г.Страшемпахк н/к-острог Киткнюн-р.Киткуай - оз. Умбозеро- пос. Пунча **аварийный выход:** пос. Пунча.

**На участке оз. Умбозеро** - пос. Октябрьский

**На участке р. Умба** – пос. Инга, пос. Погост, пос. Умба

**На участке р. Колвица** – траса Умба – Кандалакша

## **2.4 Изменения маршрута и его причины**

- 9.08.2009 Лагерь на р. Меридиональная пер. С. Чорргор (1а) закрыт из-за дождя. Делаем дневку

- 10.08.2009 Погода не изменилась вместо пер. С. Чорргор (1а) идем через пер. Ю. Чорргор (н/к)

- 15.08.2009 Из за сильного ветра вынуждены отказаться от ночевки на озере у подножья г. Маннепахк. Спускаемся с пер. Куфтуай 849 м. по р. Уэлькуай до отметки 548 м. Возле небольшого озера на реке Уэлькуай есть место для стоянки.

- 16.08.2009 В ночь с 15 на 16 августа 2009 г. ветер усилился, начался дождь Утром 16.08.2009 погода не изменилась. Вынуждены сделать дневку т. к. подниматься наверх и продолжать запланированный маршрут технически крайне сложно.

-17.08.2009 Утром погода наладилась. Приняли решение не спускаться к оз. Сейдозеро из-за нехватки времени

## **2.5 Сведения о прохождении маршрута каждым участником**

Маршрут пройдем всеми участниками полностью.

### 3. График движения и технический отчет

#### 3.1. График движения

Дата День пути	Название участка	Время	Расстояние и перепад высот	Метеоусловия	Описание участка	Примечания
05.08 1 день	Киев – Москва Поезд № 42	14.35				
	Всего					
06.08 2 день	Москва – Апатиты поезд №234	14.30				
	Всего					
07.08 3 день	Апатиты – оз.Малый Вудьявр					
	Всего					
08.08 4 день	Оз. Малый Вудьявр – пер.Рамзая – р. Малая Белая	12.35		Утром – дождь Днем - ясно	От места стоянки обходим озеро М.Вудьявр с правой стороны и движемся по вездеходной дороге вдоль р. Почайок до пер. Рамзая. Перед перевалом и за ним снежник. От перевала хорошая тропа до р. Малая Белая. Местами реку приходится бродировать	
	Всего	5 ч.	15 км			
09.08 5 день	р. Ферсман – пер. Вост. Арсеньев – ручей Меридиональный	11.20 – 11.45 12.05 – 12.40 13.05 – 13.45  14.15 – 15.15 16.15 – 17.00 17.15 – 18.00 18.15 – 18.45		Дождь с градом, пасмурно	Вышли в сторону слияния рек Ферсмана и Малой Белой. Шли вверх вдоль реки Ферсмана по левому берегу. Бродировали правый приток р. Ферсмана, чего делать не надо было. Нужно идти вверх по ручью до плато и подниматься перпендикулярно вверх в левую седловину. Вышли на отрог пер. Слон. Траверсируя склон в 3 перехода, поднялись на пер. Вост. Арсеньева, нужно идти в левую седловину.	

		19.55 – 20.30 20.50 – 21.35 21.50 – 22.35  22.50 - 23.35			Спуск произвольный, т.к. четкой тропы нет. Крупные камни. Спускаемся к снежнику, от него идет тропа.  Бродим ручей Меридиональный Идем по тропе по правой стороне ручья Меридионального. Становимся на ночевку справа от тропы.	
	Всего	7 ч. 30 мин	14 км			
10.08 6 день	Дневка			Туман, дождь		
	Всего					
11.08 7 день	р. Меридиональный – пер. Юж.Чоргор – р. Петрелиус – р. Кунийок – оз. Гольцовое	10.15 – 10.40 10.50 – 11.20 11.50 – 12.20 12.50 – 13.20 13.35 – 15.00  15.15 – 16.20  19.20  21.25  00.00		Пасмурно, дождь	Подошли к слиянию р. Меридионального и ручья Часнайок с пер. Юж. Чоргорр. Двигаемся по левому берегу вдоль ручья.  Подниматься к пер. Юж. Чоргорр нужно по центральному кулуару подъема обходя озеро с правой стороны Спуск с перевала по натопанной тропе по отрогу хребта. Спустились с пер. к р. Петрелиуса. Двигались вдоль реки по левому берегу. Выходим на дорогу ведущую к базе КСС Бродим р. Кунийок в районе базы КСС, глубина по колено, течение среднее Выходим в направлении оз. Гольцовое. Дорога которая нанесена на карту идет прямо через перешеек между оз. Гольцовое и Щучье. Необходимо держаться левой стороны По тропе выходим на оз. Гольцовое Ночевка за первым ручьем	
	Всего	10 ч. 05 мин	23 км			

12.08 8 день	Оз. Гольцовое – р. Сев. Лавайок – пер.Сев. Лявочорр – р. Кальок	12.40 – 13.10 13.30 – 14.10 14.30 - 15.30 16.10 – 16.50 17.00 - 17.40 18.00 - 18.50  20.30 – 21.15  21.30 - 23.30		Утром солнце	Бродим р. Сев. Лавайок по бревну Выходим на вездеходную дорогу в сторону Сев. И Цент. Лявочорра На перевал Сев. Лявочорр подъем составляет порядка 60 градусов. Поэтому принимаем решение идти по отрогу на вершину между двумя перевалами При спуске г. Лявочорр обходим с левой стороны, траверсом идем к перемычке между двух вершин, находящихся на хребте, от которой начинается вездеходная дорога, по которой спускаемся к р. Кальок Становимся на ночевку на левом берегу на бывшей стоянке геологов	
	Всего	7 ч. 05 мин	13			
13.08 9 день	Р. Кальок – оз. Умбозеро – р. Сура	11.15 – 12.00 12.15 – 13.00 13.15 – 14.00 14.15 – 15.00 15.15 – 16.00 16.15 – 17.00 17.15 – 18.30  20.50 – 21.30 21.50 – 22.30 22.50 – 23.30		Туман, дождь	Выходим в сторону оз. Умбозеро Вездеходная дорога сильно петляет, много бродов. Держаться лучше правого берега, по которому в конечном итоге идет вездеходная дорога Бродим р. Кальок Большой брод через оз. Умбозеро. Глубина 1-120 м, течения нет Выходим в сторону моста через р. Сура по хорошей вездеходной дороге Мост полуразрушен, но двигаться можно Ночевка за мостом справа	
	Всего	6 ч. 45 мин	25			
14.08 10 день	Р. Сура – ур. Уютное	14.45 – 15.15 15.35 – 16.05 16.25 – 17.05 18.50 – 19.30 19.45 – 20.30 20.45 – 21.30		Солнечная	Идем по грунтовой дороге в сторону г. Алуайв  Двигаемся в сторону железной дороги. Пересекаем дорогу, ведущую в сторону Ревды и двигаемся траверсом в сторону вершины г. Алуайв до ручья Прямой в урочище Уютное	

	Всего	3 ч. 50 мин	10			
15.08 11 день	Ур. Уютное – пер. Геологов – г. Аллуайв – г. Кедыкварпахк – г. Ангвундасчорр – пер. Сев. Тавайок – пер. Куфтуай – р. Уэлькуай	09.45 – 10.30 10.45 – 11.30 11.45 – 13.05 13.20 – 14.00 14.20 – 15.35  17.10 – 17.45 18.00 – 18.25 18.40 – 19.15 19.30 – 20.20  20.35 – 21.35		Утром – солнце, вторая половина дня пасмурно, сильный порывистый ветер	На перевал Геологов двигались вдоль урочища Уютное вдоль ручья Прямой. От его двигались в левую сторону, дошли до дороги, поднялись на вершину Аллуайв. Далее движемся по вездеходной дороге в направлении вершины Кедыкварпахк. Вершину обошли справа. Двигаясь дальше, обходим слева вершину Ангвундасчорр. Двигаемся в направлении пер. Сев. Тавайок, по вездеходной дороге. Идем в направлении пер. Куфтуай, обходя гору Тавайок с левой стороны. Лучше двигаться напрямик через гору. Спуск к оз. Сейдозеро вдоль р. Уэлькуай	
	Всего	7 ч. 55 мин	18 км			
16.08 12 день	Дневка			Туман, сильный порывистый ветер, дождь		
	Всего					
17.08 13 день	р. Уэлькуай – пер. Куфтуай – г. Маннепахк – отрог Ниткнюн – ж/д - Пунча	08.50 – 09.30 09.45 – 10.20 10.30 – 12.00 12.20 – 13.20 13.35 – 14.20 14.35 – 15.20 15.40 – 16.30 19.00 – 19.20 19.30 – 20.15 20.30 – 21.30		Туман, видимость ограничена, дождь	Идем на пер. Куфтуай.  Движемся через г. Маннепахк к озеру. От озера движемся на перевал Чивруай – Ладе. Далее на отрог Киткнюн. Идем до границы леса и спускаемся вниз Бродим реку Второй раз бродим реку. Движемся в сторону железной дороги От железной дороги в сторону Пунчи Ночевка на берегу озера Умбозеро	
	Всего	8 ч. 05 мин	27			

18.08 14 день	оз. Умбозеро – остров Сорвановски - р. Умба	13.30 – 16.00 18.00 – 20.30  20.50 - 22.00		Пасмурно, встречная волна	Встречная волна. После острова Сорвановский движемся под углом 45 градусов в район поселка Зашеек, крыши домов видно достаточно далеко. Через 1.5 км от начала р. Умба подходим к порогу Островной. Река разбивается сначала на 2, потом на 3 рукава. Шли левым рукавом, воды мало. Рекомендуем проходить правым. Сразу за порогом на правом берегу стоянка, но не очень хорошая	
	Всего	6 ч. 10 мин	18			
19.08 15 день	р. Умба	12.30 – 12.40 13.10 – 14.45  20.00			Автомобильный мост через р. Умба Осмотр порога Падун Первую ступень проходили по центру, вторую и третью – ближе к левому берегу. Стали на ночевку на пороге Падун с левой стороны	Полное описание порога см стр. 27
	Всего	1 ч.	6			
20.08 16 день	Порог Падун – Жемчужный плес	09.30 – 10.10 10.20 – 11.00 11.15 – 12.00 12.15 – 13.00			ширина русла колеблется от 40 до 80 м, течение слабое, около 1 м/с. Есть несколько простых порошков и шивер (1 к. с.) Потом Умба втекает в Верхнее Капустное озеро. Войдя в озеро, надо повернуть влево примерно на 45° и идти, постепенно приближаясь к правому берегу. Всего плыть по Верхнему Капустному озеру 4-5 км. Озеро местами очень мелкое (меньше, чем по колено). Вытекает река двумя протоками, в левой есть неплохой порожек. Правая протока начинается в одном из заливов, вход можно определить по заметному течению. По информации из других лоций и со слов местных жителей (рыбаков), воды там мало. До левой протоки еще около 1 км, обогнув мыс правого берега. Здесь течение более заметно, слышен шум порога. Порог Верхний Капустный, 2 к. с. находится в	

		<p>13.15 – 14.30 16.20 – 17.00 17.15 – 18.10</p>		<p>левой протоке из Верхнего Капустного озера в Среднее, шум слышен издали. Просмотр необязателен. Длина 200-300 м (вся протока). Течение достаточно быстрое, есть несколько валов до 0,7 м. Местами торчат камни. Протока как медленно сужается, также медленно и расширяется, плавно втекая в Среднее Капустное озеро. Шли по центральной струе, которая видна с наплыва.</p> <p>Далее следует Среднее Капустное озеро. Как и Верхнее Капустное, очень мелкое. Плыть около 4 км, в противоположный от входа конец, выход искать слева. Имеется едва заметное течение. Через пролив, соединяющий Среднее и Нижнее Капустные озера, перекинут деревянный мост. Проходили под левым берегом, проводя суда под 2-м и 4-м пролетом. После моста следует простая шиверка</p> <p>Нижнее Капустное озеро. На правом берегу озера видна гряда холмов, покрытых редким лесом. Плыть надо на правую оконечность гряды. Выход находится здесь, само озеро продолжается дальше. Всего плыть по Нижнему Капустному озеру около 5 км. Нижнее Капустное озеро, как и предыдущие два, местами очень мелкое</p> <p>После выхода из озера есть несколько (2 или 3) простых порошков (1-2 к. с.). Затем следует плес (1 км), постепенно левый берег несколько возвышается, на правом повороте начинается порог Разбойник.</p> <p>Находится примерно через 1 км после Нижнего Капустного озера. Длина порога около 1 км. Просмотр необязателен, при необходимости лучше слева. Можно выделить три ступени. 1-я ступень – мелководная шивера с локальными сливами (до 0,5 м), много камней. 2-я ступень – река делится на три протоки, наиболее</p>
--	--	--	--	---

		18.30 - 19.40			<p>полноводная – центральная. Здесь струя достаточно быстрая (3-4 м/с), есть небольшие валы, камни. 3-я ступень – шиверистая, после слияния проток. Здесь уклон заметно возрастает, есть несколько сливчиков, валы. Длина 2-й и 3-й ступеней – метров по 200, остальное – 1-я ступень. Проходили кильватерной колонной по основной струе сначала ближе к левому берегу, потом – между островами</p> <p>подходим к мосту в заброшенной деревне Деткова Ламбина. Мост разрушен. Ближе к правому берегу есть проход</p> <p>Порог Семиверстный, 2 к. с. Начинается двумя протоками, правая совсем мелкая. Во 2-й и 6-й ступени – заметные на фоне остальных шивер, есть локальные сливчики (до 0,8 м) с небольшими не держащими бочками. Во второй ступени на повороте прижим к правому берегу, от которого, впрочем, легко уйти. Остальные ступени – 1 к. с.</p> <p>На ночевку становимся на жемчужном плесе по левому берегу</p>	
	<b>Всего</b>	<b>6 ч. 20 мин</b>	<b>46</b>			
21.08 17 день	Жемчужный плес – остров Горелый	09.45 – 12.00 13.00 – 14.00 16.00 - 17.15 17.30 - 19.40			<p>После Жемчужного плеса идут две простых шиверки – Карежка-1 и Карежка-2 (2 к. с.)</p> <p><b>Порог Карельский, 2 к. с.</b> Длина порога около 1 км. Порог шиверитского типа, местами каменные отмели, но линия движения просматривается с воды. Кое-где есть слабые сливчики (до 0,5 м), много надводных камней. Ширина реки здесь около 50 м. Проходили по основной, наиболее гладкой и свободной от камней струе, видимой с наплыва.</p> <p><b>Порог Канозерский, 3 к. с.</b> Длина порога примерно 1 км. В начале порога – заметный уклон, вода здесь переливается через гряды валунов и плиты, образуя сливы (до 0,7 м), бочки</p>	

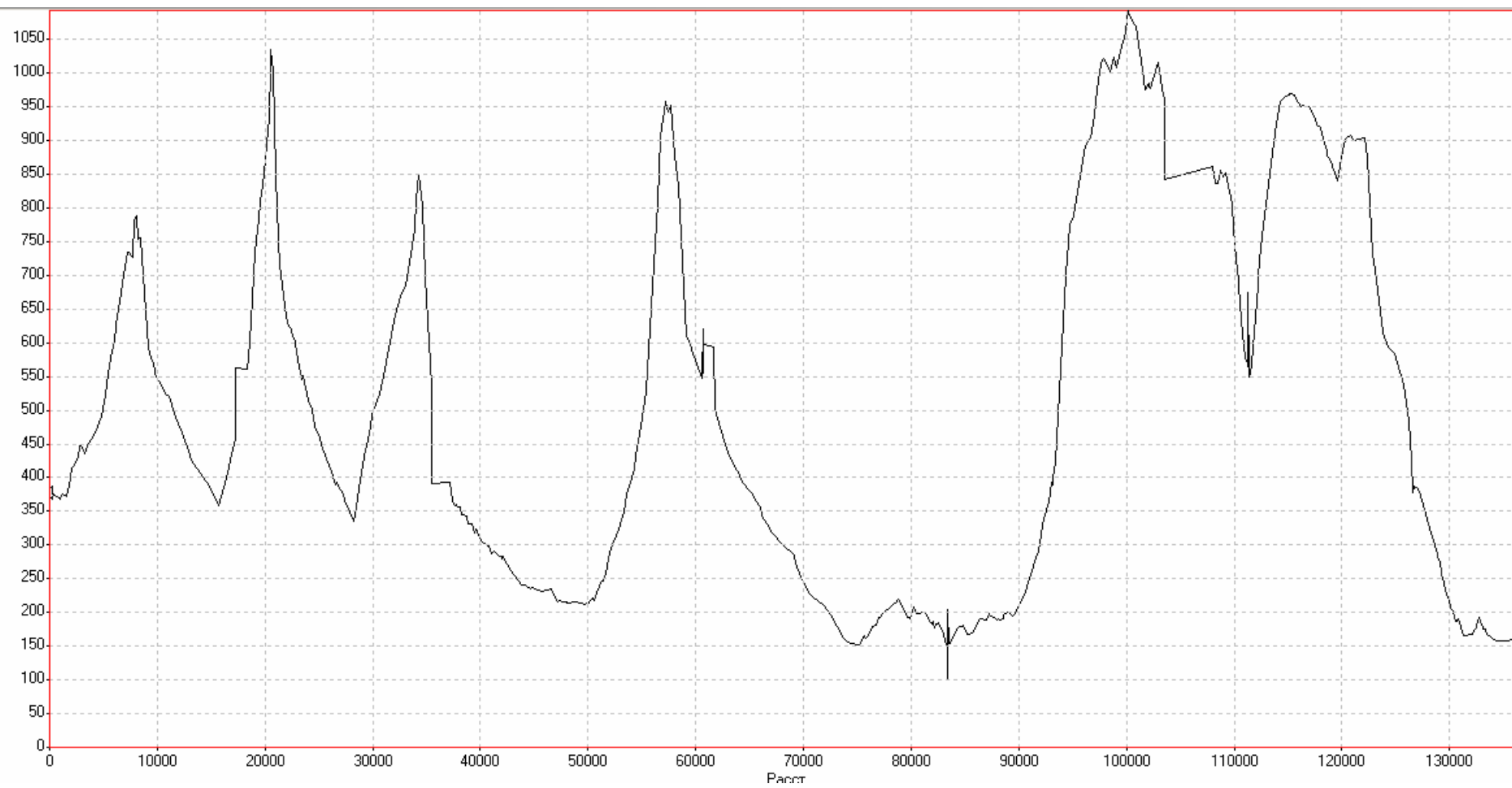


					и валы (до 1 м). При низком уровне воды чистые проходы становятся узкими, к ому же их мало. При прохождении порога требуется постоянно маневрировать. Заканчивается первая часть порога сливом высотой 1 м с пенным котлом за ним. Первую ступень проходили по правой стороне. Вторую – по левой. Вторая часть порога – мелководье с острыми камнями. Здесь река разбивается на множество протоков, становится совсем мелко. Местами садились на мель. После окончания протока река делится на множество рукавов, местами мелководных с песчаным дном, и впадает в <b>Канозеро</b> . Выходили в среднюю протоку между островами Ночевка на ос. Горелый	
	<b>Всего</b>	<b>6 ч. 40 мин</b>	<b>30</b>			
22.08 18 день	ос. Горелый – порог Кривец	09.20 - 13.05 15.30 - 18.30 18.45 - 19.45			Вытекает Умба из Канозера 2-мя протоками: левая – Кица, и правая Родвинга. Обе протоки впадают в Пончозеро, из которого вытекает единая Умба. В 2 км от истока Родвинга раздваивается на собственно Родвингу и Низьму. Низьма обходит Пончозеро и впадает в Умбу. Поэтому сплав по Родвинге и Низьме предпочтительнее, так как позволяет избежать еще одного озера. До развилки Родвинга течет среди болот. Развилка находится примерно в 2 км ниже истока. На развилке есть остатки лесосплавных сооружений, здесь же – простой порожек (1-2 к. с.), метров через 100, на крутом повороте – такой же порог. Далее следует плес протяженностью километров 8-10. Постепенно на берегах появляется нормальный лес, на реке – простые шиверы. После очередной шиверки следует простенький порожек Кривец <b>Порог Кривец, 2 к. с.</b> находится на S-	

					<p>образном участке реки. Просмотр необязателен, но возможен с обоих берегов. Длина порога метров 300. В начале порога на правом берегу остатки ряжевой стенки, левый берег заметно выше. В пороге есть невысокие валы, много камней, два крутых поворота, где в большую воду возможны прижимы. Затем следует участок километров 5-6, похожий на Семиверстный порог: 4-5 шивер чередующиеся с плесами.</p> <p>становимся на ночевку в 1 км от впадения Низьмы в Умбу.</p>	
	Всего	7 ч. 45 мин	45			
23.08 19 день	порог Кривец – р. Колвица	10.30 - 11.50 12.00 - 15.00			<p><b>Порог Низьменская ступенька, он же Падун-на-Низьме, 3 к. с.</b> Ориентир – остров с остатками ряжевой стенки с бревнами на ней. В левой протоке слышен шум слива, в правую протоку идет совсем мало воды. Просмотр желателен, с острова или с левого берега. Длина порога 600-700 метров. Начинается порог с разгонной струи, метров 50, потом следует слив ≈1 м. Слив представляет собой рваный язык, за сливом – бочка. Слева от слива – скальный левый берег, справа завал. Ширина прохода – 2,5-3 м. Сразу за сливом идет быстрая струя, валы до 0,7 м. Метров через 50 (после соединения проток) скорость струи снижается, русло расширяется. Выходная часть – достаточно длинная шивера. Прошли без просмотра. Держались левой стороны, а на последней ступени – правой.</p> <p>Метров через 500 после окончания порога Низьма втекает в Умбу. Далее до окончания сплава естественных препятствий практически нет. Примерно через 1 км после слияния (плес) находится порог Малый Кривец, 1 к. с., который находится на абсолютно прямом участке реки: русло сужается, струя быстрая, есть несколько</p>	

					валов. Длина – метров 200. После порога Малый Кривец плесы следуют один за другим. Участок от деревни Погост до а/м моста называется озеро Медвежье Плесо. обед перед мостом на правом берегу. р. Колвица. Возле моста стоянок почти нет (есть, но очень плохие). Решили идти вверх на Большое Колвицкое озеро. Выход в озеро затруднен встречным течением и ряжевными стенками. На ночевку становимся на правом берегу Колвицкого озера	
	<b>Всего</b>	<b>3 ч. 20 мин</b>	<b>17</b>			
24.08 20 день	Дневка					
	<b>Всего</b>					
25.08 21 день	р. Колвица верхние Колвицкое озеро – пос. колвица	11.30 - 16.00			Порог 1 проходили по центру кильватерной колонной Порог 2 -7 проходили по основной струе кильватерной колонной Порог 8 (Белый) заход справа с резким перемещением в центр, ближе к левому берегу. Вторая ступень – по основной струе, ближе к центру( опасность прижима к левому берегу) Порог 9 (Черный) проходили по центру, по основной струе. Наибольшую трудность представляет, по нашему мнению, не сам порог, а страховка за ним и, возможно, в большую, воду, зачаливание, так как не более чем в 100 м за порогом следуют водопады	Полное описание см. на стр. 34
	<b>Всего</b>	<b>4 ч. 30 мин</b>	<b>14</b>			
	<b>Всего</b>	<b>Пеш – 56 ч. 15 мин Вод – 35 ч. 45 мин</b>	<b>Пеш – 174 Вод - 176</b>			

## 3.2. Высотный профиль похода



### **3.3. Техническое описание прохождения маршрута**

#### **05.08 Ср**

Киевский вокзал. Поезд №42 Киев – Москва.

**14.35** отправление. Нас как всегда провожают клубовцы (фото 1).

#### **06.08 Чт**

**5.35** Прибыли в Москву (фото 2).

Таблички ЛОХИ видимо светились над нами, так как таксист предложил за 5 тыс. рублей отвезти нас на Ленинградский вокзал.

Поехали на метро. Разделились. Панчуки остались с вещами в метро возле Киевского вокзала, остальные поехали на Ленинградский. Потом молодежь поехала в центр гулять.

**14.30** – отправляется поезд Москва-Мурманск №234.

#### **07.08 Пт**

**20.45** - Прибыли на станцию Апатиты (поезд опоздал на 25 мин) (фото 3).

Водители автобусов оказались совершенно не жадными людьми. Им совсем не нужны деньги, потому везти нас не захотели. Взяли три машины по 550 р. каждая, итого – 1650 руб. на оз. Малый Вудьявр с заездом в КСС.

**21.45 – 22.20** перепаковка вещей в КСС.

**22.50** - Приехали на оз. Малый Вудьявр (фото4). Выгрузились.

**23.30** - Ужин.

**2.00** - Отбой.

#### **08.08**

**Сб**

**деж. Семеник В., Панчук Н.**

**9.40** – подъем.

**10.10** – завтрак. Собираемся (фото 5).

**12.35** – вышли на маршрут (фото 6). Озеро обходим по правому берегу, по дороге преодолеваем несколько бродов (фото 7, 8).

**13.05–17.05** - Двигаемся в сторону перевала Рамзая (фото 9) по вездеходной дороге (фото 10) ( 4 перехода по 45 мин. ). Перед перевалом не сложный участок снежника (фото11)

**17.05** – обед перед пер. им. Рамзая (фото12).

**19.15** – выход с обеда (фото 13).

**19.30** - на перевале Рамзая. На перевале снежник (фото 14).

**20.00** – выход. Спуск осуществляем по тропе с небольшой осыпью (фото 15).

**20.00-22.00**–двигаемся вдоль реки Малая Белая. Периодически бродируя ее (фото 16).

**22.35** – становимся на ночевку слева от тропы на правом берегу за 2,5 км до слияния рек Малой Белой и Ферсмана. Место отличное.

**00.00** – отбой.

**Общий километраж: 15 км**

**Общее время в пути: 5 часов**

**09.08**

**Вс**

**деж. Калюта М., Новожилов А.**

**8.40** – подъем.

**10.00** – завтрак (фото 17).

**11.20** – вышли на маршрут в сторону слияния рек Ферсмана и Малой Белой.

**11.45-12.05**-привал на р. Ферсмана (фото 18). Не бродировали. Пошли вверх вдоль реки по левому берегу.

**12.40-13.05**-привал. Бродировали р.Ферсмана и ее правый приток (фото 19). Бродировать не надо было (фото 20,21). Нужно идти вверх по ручью до плато и подниматься перпендикулярно вверх в левую седловину. Впрочем как всегда, мы узнали об этом на перевали.

**13.45-14.15**-привал (фото 22).

**15.15** – отрог. Таким образом, мы бродировали реки и поднялись на отрог перед взлетом на перевал Вост. Арсеньева, как мы думали. Но GPS сказал, что это не наш перевал. Решили проверить. Вова психанул и сбегал вверх. Оказалось, что таки да, это перевал Северный Слон. У Вовы на легке это заняло 30 мин. Собственно наш перевал был в 1,3 км от нас.

**16.15 – 18.45** - Траверсируя весь склон в три перехода (фото 23) (2 привала по 15 мин) поднялись на пер. Вост. Арсеньева (фото 24). Находясь прямо под перевалом, группа решила, что нужно идти в правую седловину, оказалось, что в левую.

**18.45**. Обед. Кипятили воду на ягеле(сухой мох) (фото 25). Очень удобно.

**19.55** – начали спуск с перевала (фото 26).

**20.30** – вышли на снежник у подножья перевала.

Горы затянуло дымкой.

**20.50** – пошли дальше вниз по ручью.

**21.35** – погода испортилась. Дождь, град, гром, молния. Дождевики не успели достать. Все мокрое.

**22.00** – бродируем ручей Меридиональный.

**22.50** – очень красивое место стоянки, мелкими камушками устлан пол, клумбы с растениями ограждены камнями ( фото 27). Но Валера сказал идти дальше. Дождь все еще периодически идет. Идем по тропе по правой стороне ручья Меридионального. Все мокрое.

**23.35** – становимся на ночевку справа от тропы. Место, за не имением лучшего, пойдет.

**02.00** – отбой.

**Общий километраж: 14 км**

**Общее время в пути: 7 часов 30 мин**

**10.08 Пн**

**деж. Рудев И., Науменко М.**

**10.00** – подъем. Идет дождь, туман. Руководитель сказал, что в туман на перевал не пойдем. Дневка! Ура! Социологический опрос: Почему я пошел в поход?

Шура: «Романтики захотел, идиот. Люблю путешествовать. Природы хотел такой увидеть. А вообще, сидел дома и стало скучно. А в следующем году, наверно, уже никуда не получится сходить.»

Молекула: «Очень хотела. Еще дядя занимался туризмом. И с детства хотела пойти в поход. Очень много людей отговаривали, спрашивали «Ты уверена, что пройдешь?» Я сказала «Как я могу знать, если никогда не пробовала. Вот попробую, посмотрим. Где умру там меня и закопаете.»

Ефендеев: «Узнал, что Молекула идет и стало стыдно.»

Панчук: «Давно хотела выехать в сраку мира, не на территории Украины. За границей не была. Да и в поход сложный хотела сходить. Спортивный интерес. Когда же я сдохну?»

(примечание автора: Никогда, лошадь!!)

Науменко: «Я еще в прошлый раз собиралась, но заболела. И вот я тут»

Калюта: «Я засцала. Если в этом году не пойду, то больше вообще не пойду – решила не рисковать.»

Рудев: «Традиционно каждый год хочу ходить в походы. И хожу. Тут же вот все инструктора с курсов, контролирую. И Валеру тоже. Надо чтоб каждое лето пять групп и на Урал, и на Кольский.»

Семеник: «Я решил отдохнуть. Руководство мне отдыхать не мешает.»

Ляшко: «Подумал, как Калюта: Стану старой рухлядью, сдохну. В общем если не пойду сейчас, то вообще не пойду. Думал если на машинах – поеду, если на поездах – нет. Но когда решилось с поездами, узнал, что группа без меня составляет 9 человек. Ну и как они без меня, десятого на катамараны сядут. Придется идти.»

Новожилов: «Сказали «Пошли». Я пошел!»

**15.00** – обед. Собираем грибы. Грибов – нет. По крайней мере, я не нашла ни грамма. Злая. Остальные немного подсобрали на ужин. **21.00** – ужин. Водки не дают. Злая. Вообще дневка не получилась. Эх! А ведь был шанс. Хит-парад «Топ-10» от Композитора.

**23.00** – отбой.

**11.08 Вт**

**деж. Панчук Е., Ляшко В.**

**07.00** – подъем дежурных.

**08.00** – подъем группы, завтрак (фото 28).

**10.15** – выход на маршрут (фото 29).

**10.40** – подошли к слиянию р. Меридионального и ручья с перевала Юж. Чоргорр. Двигаемся по левому берегу вдоль ручья. До перевала Юж. Чоргорр (фото 30) доходим за три перехода по 30 мин, отдых 20 мин.

**13.35** – начали подъем на перевал. Перед перевалом озеро. Обходя озеро с правой стороны, выходим к кулуару подъема (фото 31), подниматься надо по центральному кулуару подъема.

**15.00** – взяли перевал (фото 32).

**15.15** – начали спуск с перевала по натопанной тропе по отрогу хребта (фото 33, 34,35).

**16.20** – спустились с перевала к р. Петрелиуса, внизу есть хорошие стоянки. Двигались вдоль реки по левому берегу (фото 36, 37). Выходим на дорогу ведущую к базе КСС.

**19.20** – проходим брод через р. Кунийок (фото 38) в районе базы КСС. Глубина по колено, но местами немного глубже. Становимся на обед.

**21.25** – выходим в направлении озера Гольцового. На базе КСС можно купить пива, котлет, пюре ( фото 39). Двигаемся по дороге до оз. Щучье.

**23.15** – приходим к озеру. Дорога которая нанесена на карту идет прямо через перешеек между озерами Гольцовое и Щучье. Необходимо держаться левой стороны. По тропе выходим на оз. Гольцовое. Весь день если дождь и перестает на полчаса, то ветер не утихает совсем. Очень холодно и мокро.

**00.00** - Ночевка на озере за первым впадающим ручьем (фото 40).

**Общий километраж: 23 км**

**Общее время в пути: 10 ч 05 мин**

**12.08 Ср**

**деж. Румянцев А., Ефендеев Я.**

**09.00** – подъем дежурных. Утром солнце (фото 41).

**10.00** – подъем группы. Сушим вещи после дождя, у всех все мокрое (фото 42).

**12.40** – выход на маршрут. Бродим речку Сев. Лавайок по бревну (фото 43).

**13.10-13.30**-привал. Выходим на накатанную дорогу в сторону Сев. и Центр. Лявочорра(правее) ( фото 44). (3 привала по 20 мин)

**15.30** – перед развилкой на Сев.и Центр Лявочорр. На центральный идти не решились, так как Рудев и Мара когда-то поднялись туда с большим трудом и без рюкзаков. Решили идти по отрогу между перевалами.

**16.10** –начали подъем. За 4 перехода поднялись(3 привала по 20 мин)(фото 45,46).

**18.50** – обед (фото 47).



**20.30** – выходим. Вершину Лявочорр обходим с левой стороны (фото 48), траверсом идем к перемычке между двух вершин, от которой начинается вездеходная дорога, по которой спускаемся к реке Кальйок (фото 49).

**23.30** – становимся на ночевку на левом берегу на бывшей стоянке геологов.

**Общий километраж: 13 км**

**Общее время в пути: 7 ч 05 мин**

**13.08 Чт**

**деж. Семеник В., Панчук Н.**

**08.00** – подъем дежурных.

**08.45** – завтрак.

**11.15** – выходим на маршрут в сторону оз. Умбозеро. Снова дождь, туман. Движемся по вездеходной дороге, петляющей через р. Кальйок ( бродировали 4 раза) (фото 50). Держаться необходимо правого берега по которому в дальнейшем идет нормальная дорога без бродов (фото 51).

**17.00** – бродируем р. Кальйок. Ноги сводит, но потом приятно (фото 52, 53).

**17.45** – (фото 54) большой брод через оз. Умбозеро (фото 55) ( течение очень слабое). В одном месте девочкам вода по грудь, мальчикам – чуть выше пояса, Молекула ушла по шею.

**18.30** – становимся на обед (фото 56).

**20.50** – выходим в сторону моста через р. Сура (фото 57). (3 привала по 20 мин)

**23.30** – мост через р. Сура (фото 58, 59). Мост жидковат, но двигаться можно.

**00.15** – становимся на ночевку сразу за мостом справа от дороги. Место не очень удобное, но дальше идти уже не захотели так как стемнело.

**03.00** – отбой.

**Общий километраж: 25 км**

**Общее время в пути: 6 часов 45 мин**

**14.08 Пт**

**деж. Калюта М., Новожилов А.**

**10.00** – подъем, завтрак (фото 60).

Сегодня мы разделяемся. Шура, Антоша, Ярик и я уходим на Пунчу, остальные на г. Аллуайв и дальше по маршруту.

**14.45** – выходим на маршрут, идем в три перехода по 30 мин (фото 61) (привалы по 20 мин).

**17.05** – останавливаемся на обед на правом озере (фото 62).

**18.50** – выходим с обеда (фото 63). Калюта, Новожилов, Шура и Ярик остаются и продолжают свой путь завтра в сторону Пунчи.

Первый привал возле разобранной железной дороги (фото 64). Далее пересекаем дорогу, ведущую в сторону Ревды и двигаемся траверсом в сторону вершины г. Аллуайв (фото 65). Ночевка возле ручья в урочище Уютное (фото 66). Вода в ручье есть.

**22.30** – отбой.

Погода: солнечная.

**Общий километраж: 10 км**

**Общее время в пути: 3 часов 50 мин**

**15.08 Сб**

**деж. Науменко М., Рудев И.**

**07.30** – подъем дежурных.

**08.10** – подъем группы (фото 67).

**09.45** – выходим на маршрут.

Двигались вдоль урочища Уютного до начала ручью Прямой. От него, двигаясь в левую сторону, дошли до дороги, поднявшись почти на вершину Аллуайва (фото 68). Вершину обошли с левой стороны. (3 привала по 20 мин) (фото 69,70)

**13.05** – перевал Геологов (фото 71, 72). Дальше движемся по вездеходной дороге в направлении вершины г. Кедыкварпахк (фото 73). Вершину обошли справа. Двигаясь дальше, обходим слева вершину Ангвундасчорр (фото 74, 75).

**15.35** - На перемычке делаем обед.

**17.10** – выходим в направлении пер. Сев. Тавайок по вездеходной дороге (фото 76).

**18.25** – на перевале. (1 привал – 20 мин) (фото 77)

**18.40** – выходим в направлении перевала Куфтуай, обходя гору Тавайок с левой стороны (фото 78, 79). Лучше двигаться напрямик через гору.

**20.25** – перевал Куфтуай. (2 привала по 15 минут) (фото 80)

**20.35** начинаем спуск к оз. Сейдозеро вдоль реки Уэлькуай (фото 81, 82).

**21.35** стали на ночёвку (фото 83),

**23.30** отбой.

Место ночевки очень красивое, за что мы дали название «Майами»

Погода: утром – солнце, ясно. На перевале Куфтуай поднимается сильный порывистый ветер.

**Общий километраж: 18 км**

**Общее время в пути: 7 часов 55 мин**

**16.08 Вс**

**деж. Ляшко В., Панчук Е.**

Ночью дождь, сильный порывистый ветер, палатка Семиника ( Семиник, Панчуки) стойко перенесла ночь. Наша (Ляшко, Рудев, Науменко) палатка немного потерпала. Скучковавшись втроём в середину палатки с нетерпением ждали утра. Ветер обрывал растяжки, а штокигнуло до самого пола.

**12.00** – завтрак, ждём пока пройдёт непогода, жалеем что у нас нет гитары!!! Очень было бы душевно вшестером, забившись в тройку, душевно провести вечер. Спим!

**18.15** – обед.

**19.00** – продолжаем тихий час, кто спит, кто читает...

**22.00** – ужин.

**23.00** – отбой.

Погода: ветер к вечеру немного утихает, дождь проходит.

**17.08 Пн**

**деж. Семеник В., Панчук Н.**

**6.00** – подъем дежурных.

**7.00** – завтрак.

**8.50** – вышли на маршрут, идём на перевал Куфтуай (фото 84).

**10.20** – перевал (фото 85). Туман, видимость ограничена. Идём через гору Маннепахк к озеру.

**12.00** – озеро (фото 86). От озера движемся на перевал Чивруай-Ладе (фото 87)

**13.20** – на перевале (фото 88). Движемся на отрог Киткнюн (фото 89). Идём до границы леса и спускаемся вниз. Там бродим реку **16.45** (фото 90,91)

**17.20** после брода становимся на обед

**19.00** – выходим с обеда, движемся вдоль реки.

**19.20** – 2й раз бродим реку. Уже никто не настраивается на этот процесс, все происходит на полном автомате. Увидели, что без брода не обойтись, за секунду меняем обувь и в путь... У всех предвкушение окончания пешеходной части...

Движемся в сторону железной дороги. Выходим на просёлочную дорогу (фото 92), не доходя до ж/д 200 метров поворачиваем не вправо, а влево. Через 1.5 км понимаем, что идём не в ту сторону. Разворачиваемся – идём обратно.

**20.10** - Выходим к железной дороге, привал 10 минут (фото 93).

**21.30** – Пунча (фото 94). Собираем катамараны (фото 95).

**Общий километраж: 27 км**

**Общее время в пути: 8 часов 05 мин**

**18.08 Вт**

**деж Семеник В., Панчук Н.**

**8.00** – подъём.

**10.00** – завтрак. Заканчиваем стапель.

**12.00** – начинаем выдвигаться к озеру (фото 96).

**13.30** – отчалили (фото 97). Качка, волна встречная. У Новожилова подозрение на морскую болезнь

**16.00** – стали на обед на острове Сорвановский(через 9 км).

**18.00** – отчалили. Линия движения под углом 45° в район посёлка Зашеек на Умбозере. Крыши домов видно достаточно далеко.

**20.30** – проходим посёлок, реку преграждает 2 линии какого-то троса.

Начинается река Умба. Через 1.5 км подходим к порогу Островной (фото 98). Река разбивается сначала на 2, потом на 3 рукава. Шли левым рукавом, воды мало. Рекомендуем проходить правым. Сразу за порогом на правом берегу стоянка, но не очень хорошая.

**22.00** становимся на ночёвку.

**02.00** – отбой.

**Общий километраж: 18 км**

**Общее время в пути: 6 часов 10 мин**

**9.00** – подъем.

**12.30** – отчалили.

**12.40** – автомобильный мост через р. Умба (фото 99, 100).

**14.45** – начинаем осмотр порога Падун (фото 101).

**Порог Падун, 3 к. с.**, первое интересное препятствие на реке. Порог следует после очередного озероподобного плеса, берега постепенно сужаются, появляются скальные выходы, течение становится заметным. Шум порога слышен издалека, заметны взлетающие из-за перегиба брызги (даже в малую воду). Чалка лучше слева. Осмотр желателен. Общая длина порога около 1 км, падение – около 8 метров. Можно выделить три ступени (см схему).

**1-я ступень:** река делится островом (или просто скалой) на две части. Левая – узкая (около 5 м), здесь слив » 1 м с пенным котлом за ним. Через 10-12 м протоки объединяются. Правая – широкая, здесь водоскат длиной 8-10 м и перепадом около 1,5 м. Водоскат образуется сложной поперечной грядой, на которой косые валы и рваные бочки, расположенные поперек всей протоки. В гряде есть разрывы, на которых находятся сравнительно гладкие языки. Здесь возможно два варианта прохождения – ближе к острову, и под правым коренным берегом. Общая ширина русла здесь около 50 м.

**2-я ступень:** после слива примерно 50 м участок с быстрым течением и валами. Потом на плавном левом повороте русло сужается до 15 м (каньонный участок), скорость течения 5-6 м/с, высота валов достигает 1 м. Затем 100 м быстрой струи, здесь есть несколько гряд, идущих от берегов до середины реки и образующих бочки. Всего 3 гряды, 1-я и 3-я – слева, 2-я справа.

**3-я ступень:** После 3-й гряды у правого берега скалистый остров отделяет часть струи, изгибающейся крутой подковой. Воды в правой протоке мало (прохождение возможно при высоком уровне воды). В левой, широкой протоке есть несколько косых сливов с плит (не более 1 м). Далее короткая простая шивера.

Решили проходить по основной струе, так сказать по центру, обходя основные бочки.

**15.20** – отчалил первый катамаран «Форель Золотая»(4-ка Рудева) (фото 102). После второй ступени зачалились на правый берег по причине в хлам разорванного баллона (фото 103). Наложили 3 м швов. В это время остальная часть группы решили пообедать на левом берегу. Все-таки не каждый день добавляются четыре лишние порции))

Еще раз произвели осмотр порога.

**17.10** - Начали прохождение второй катамаран «Белый Буйвол» – (4-ка Семеника). Прошли успешно (фото 104).

**18.30** – отчалил 3 катамаран «Синий Орел»(2-ка Ляшко). Прошли успешно, но рискованно. В сантиметрах от последней скалы. Трюкачи. Джоны-миллиметры.

**19.30** – закончился урок «Кройки и шитья». Третью ступень экипаж «Золотая Форель» проходили по правой протоке проводя катамаран (фото 105).

**20.00** - Переплыв на правый берег и воссоединившись, решили становиться на ночевку .

**23.00** – отбой.

**Общий километраж: 6 км**

**Общее время в пути: 1 час**

**20.08 Чт**

**деж. Рудев И., Науменко М.**

**6.30** – подъем дежурных.

**7.00** – подъем группы (фото 106).

**9.30** – отчалили.

От места ночевки около 15 мин (2-3 км) сплава по реке, ширина русла здесь колеблется от 40 до 80 м, течение слабое, около 1 м/с. Есть несколько простых порошков и шивер (1 к. с.)(фото 107) Потом Умба втекает в Верхнее Капустное озеро (фото 108). Войдя в озеро, надо повернуть влево примерно на 45° и идти, постепенно приближаясь к правому берегу. Всего плыть по Верхнему Капустному озеру 4-5 км. Озеро местами очень мелкое (меньше, чем по колено). Вытекает река двумя протоками, в левой есть неплохой порожек. Правая протока начинается в одном из заливов, вход можно определить по заметному течению. По информации из других лоций и со слов местных жителей (рыбаков), воды там мало. До левой протоки еще около 1 км, обогнув мыс правого берега. Здесь течение более заметно, слышен шум порога.

**Порог Верхний Капустный, 2 к. с.** (фото 109) находится в левой протоке из Верхнего Капустного озера в Среднее, шум слышен издалека. Просмотр необязателен. Длина 200-300 м (вся протока). Течение достаточно быстрое, есть несколько валов до 0,7 м. Местами торчат камни. Протока как медленно сужается, также медленно и расширяется, плавно втекая в Среднее Капустное озеро. Так как мы Опытные Сплавщики порог проходили без просмотра. Шли по центральной струе, которая видна с наплыва.

Далее следует Среднее Капустное озеро. Как и Верхнее Капустное, очень мелкое. Плыть около 4 км, в противоположный от входа конец, выход искать слева. Имеется едва заметное течение. Через пролив, соединяющий Среднее и Нижнее Капустные озера, перекинут деревянный мост (фото 110,111). Проходили под левым берегом, проводя суда под 2-м и 4-м пролетом. При проводке следует соблюдать осторожность: из прогнивших быков и ферм местами торчат гвозди и нагеля. После моста следует простая шиверка (фото 112) (1 к. с.).

**Нижнее Капустное озеро.** На правом берегу озера видна гряда холмов, покрытых редким лесом. Плыть надо на правую оконечность гряды. Выход находится здесь, само озеро продолжается дальше. Всего плыть по Нижнему Капустному озеру около 5 км. Нижнее Капустное озеро, как и предыдущие два, местами очень мелкое.

С комфортабельными стоянками на Капустных озерах не очень, хотя, по логии, на основании которых готовился маршрут, неплохие стоянки есть на Верхнем Капустном озере.

После выхода из озера есть несколько (2 или 3) простых порошков (1-2 к. с.). Затем следует плес (1 км), постепенно левый берег несколько возвышается, на правом повороте начинается порог Разбойник.

**14.00** – причалили к каменистому левому берегу для осмотра порога.

**Порог Разбойник, 2 к. с.** (фото 113) Еще одно препятствие, заметное на общем фоне, хотя и совершенно несложное. Находится примерно через 1 км после Нижнего Капустного озера. Длина порога около 1 км. Просмотр необязателен, при необходимости лучше слева. Можно выделить три ступени. 1-я ступень – мелководная шивера с локальными сливами (до 0,5 м), много камней. 2-я ступень – река делится на три протоки, наиболее полноводная – центральная. Здесь струя достаточно быстрая (3-4 м/с), есть небольшие валы, камни. 3-я ступень – шиверистая, после слияния проток. Здесь уклон заметно возрастает, есть несколько сливчиков, валы. Длина 2-й и 3-й ступеней – метров по 200, остальное – 1-я ступень. В конце порога есть комфортабельная стоянка на левом берегу.

Проходили кильватерной колонной по основной струе сначала ближе к левому берегу, потом – между островами.

**14.30** – стали на обед на левом берегу в гавань (фото 114).

**16.20** – отчалили. Через один переход подходим к мосту в заброшенной деревне Деткова Ламбина. Мост разрушен. Ближе к правому берегу есть проход.

**Порог Семиверстный, 2 к. с.** (фото 115,116) Можно выделить много (штук 10, если не больше) ступеней. Общая длина, судя по названию, километров 7. Начинается двумя протоками, правая совсем мелкая. Во 2-й и 6-й ступени – заметные на фоне остальных шивер, есть локальные сливчики (до 0,8 м) с небольшими не держащими бочками. Во второй ступени на повороте прижим к правому берегу, от которого, впрочем, легко уйти. Остальные ступени – 1 к. с. Стоянок, в комфортном их исполнении здесь нет, зато ближе к концу порога по правому берегу есть неплохие места для обеда.

**18.10** - Начали прохождение порога Семиверстный . Катамаран «Белый Буйвол» проходил порог фигурным слаломом, местами даже кормой!

Затем начинается участок, называемый **Жемчужным плесом** (фото 117). Длина километров 5-6. Плес действительно очень живописен, дно, главным образом, песчаное, на берегах высокие сосны. Течение слабое, но заметное (1-2 м/с). На высоком левом берегу много окультуренных стоянок, местами с банями.

**19.40** - На одной из них мы и стали на ночевку. Намечается концерт композитора(Топ 12-2).

**23.20** – отбой.

**Общий километраж: 46 км**

**Общее время в пути: 6 часов 20 мин**

**21.08**      **Пт**

**деж. Ляшко В., Панчук Е.**

**7.00** – подъем дежурных.

**7.30** – группа (фото 118).

**9.45** – отчалили.

После Жемчужного плеса идут две простых, но, тем не менее, именных шиверки – **Карежка-1 и Карежка-2 (2 к. с.)**. Обе они идут сходу. От Карежка-1 до Карежка-2 плыть не более 10 мин. Ширина реки здесь около 50 м. Примерно через 7-8 мин после Карежки-2 начинается порог Карельский.

**Порог Карельский, 2 к. с.** (фото 119) Длина порога около 1 км. Просмотр необязателен. Порог шиверитского типа, местами каменные отмели, но линия движения просматривается с воды. Кое-где есть слабые сливчики (до 0,5 м), много надводных камней. Ширина реки здесь около 50 м. Проходили по основной, наиболее гладкой и свободной от камней струе, видимой с наплыва.

После порога следует 10-15 минут сплава по гладкой воде, течение заметное. Потом на правом повороте реки начинается порог Канозерский.

**12.00 - Порог Канозерский, 3 к. с.** (фото 120, 121) Длина порога примерно 1 км. Просмотр возможен, судя по всему, с обоих берегов, хотя, возможно, лучше слева. В начале порога – заметный уклон, вода здесь переливается через гряды валунов и плиты, образуя сливы (до 0,7 м), бочки и валы (до 1 м). При низком уровне воды чистые проходы становятся узкими, кому же их мало. При прохождении порога требуется постоянно маневрировать. Заканчивается первая часть порога сливом высотой 1 м с пенным котлом за ним. Первую ступень проходили по правой стороне. Вторую – по левой. Вторая часть порога – мелководье с острыми камнями. Здесь река разбивается на множество протоков, становится совсем мелко. Местами садились на мель. После окончания протока река делится на множество рукавов, местами мелководных с песчаным дном, и впадает в **Канозеро** (фото 122). Выходили в среднюю протоку между островами.

**14.00-16.00** – обед (фото 123). Перемещаться тяжело. Волна встречная, неприятный ветер, к тому же очень холодно.

**17.15** – скала Одинокая (фото 124). Походили и дальше грести. Мы все ждали, что нарисуеться известнейший господин Верещагин и перетянет нас. Уж очень хотелось сэкономить время. Но увы..

**19.40** – остров Горелый. Ночевка (фото 125).

**23.00** – отбой.

**Общий километраж: 30 км**

**Общее время в пути: 6 часов 40 мин**

22.08 С66

деж. Румянцев А., Ефендеев Я.

6.00 – подъем дежурных.

6.45 – группа.

9.20 – отчалили (фото 126, 127). Вытекает Умба из Канозера 2-мя протоками: левая – Кица, и правая Родвинга.

13.05 – обед на зашейке Канозера на правом берегу от устья р. Родвинга (фото 128). Обе протоки впадают в Пончозеро, из которого вытекает единая Умба. В 2 км от истока Родвинга раздваивается на собственно Родвингу и Низьму. Низьма обходит Пончозеро и впадает в Умбу. Поэтому сплав по Родвинге и Низьме предпочтительнее, так как позволяет избежать еще одного озера.

15.30 – отчалили. До развилки Родвинга течет среди болот. Развилка находится примерно в 2 км ниже истока. В истоке находится простая шиверка (1 к. с.) (фото 129), несколько подобных препятствий есть еще до стрелки. Возможно, при более высокой воде эти препятствия становятся незаметны. Родвинга распадается на две протоки. Дальнейшая лочия – по правой – Низьме. Расход воды здесь заметно меньше, чем на Умбе в начале сплава. На развилке есть остатки лесосплавных сооружений, здесь же – простой порожек (1-2 к. с.), метров через 100, на крутом повороте – такой же порог. Далее следует плес протяженностью километров 8-10. Река течет медленно среди болот, препятствия отсутствуют, стоянки, в комфортабельном их проявлении, судя по всему, тоже. Постепенно на берегах появляется нормальный лес, на реке – простые шиверы. После очередной шиверки следует простенький порожек Кривец

18.30 – прохождение порога.

**Порог Кривец, 2 к. с.** (фото 130) находится на S-образном участке реки. Просмотр необязателен, но возможен с обоих берегов. Длина порога метров 300. В начале порога на правом берегу остатки ряжевой стенки, левый берег заметно выше. В пороге есть невысокие валы, много камней, два крутых поворота, где в большую воду возможны прижимы. Затем следует участок километров 5-6, похожий на Семиверстный порог: 4-5 шивер чередующиеся с плесами.

19.45 – становимся на ночевку в 1 км от впадения Низьмы в Умбу (фото 131). Стоянка отличная. Концерт композитора(Топ 8+2).

**Общий километраж: 45 км**

**Общее время в пути: 7 часов 45 мин**

23.08 Вс

деж. Семеник В., Панчук Н.

7.45 – подъем.

10.30 – отчалили.

**Порог Низьменская ступенька, он же Падун-на-Низьме, 3 к. с.** Ориентир – остров с остатками ряжевой стенки с бревнами на ней (фото 132). В левой протоке слышен шум слива, в правую протоку идет совсем мало воды. Просмотр желателен, с острова или с левого берега. Длина порога 600-700 метров. Начинается порог с



разгонной струи, метров 50, потом следует слив  $\approx 1$  м. Слив представляет собой рваный язык, за сливом – бочка. Слева от слива – скальный левый берег, справа завал, судя по всему, на отмели. Ширина прохода – 2,5-3 м. Сразу за сливом идет быстрая струя, валы до 0,7 м. Метров через 50 (после соединения проток) скорость струи снижается, русло расширяется. Выходная часть – достаточно длинная шивера. Прошли без просмотра. Держались левой стороны, а на последней ступени – правой.

**11.50** - Метров через 500 после окончания порога Низьма втекает в Умбу (фото 133). Далее до окончания сплава естественных препятствий практически нет. Примерно через 1 км после слияния (плес) находится порог Малый Кривец, 1 к. с., (???) который находится на абсолютно прямом участке реки: русло сужается, струя быстрая, есть несколько валов. Длина – метров 200. Вскоре за ним через все русло натянута стационарная рыболовная сеть (“ловушка”) (фото 134). Проход – под правым берегом. Через пару километров слева впадает равноценным притоком р. Вяла. После стрелки на левом берегу Умбы расположена деревня Погост (населенная), а на правом – американский лагерь спортивной рыбалки. После порога Малый Кривец плесы следуют один за другим. Участок от деревни Погост до а/м моста называется озеро Медвежье Плесо.

**15.00** – обед перед мостом на правом берегу (фото 135). А пока мы трапезничали, Антошка и Валера пошли в деревню. Принесли оттуда подарков вкусненьких в виде пива и шоколада и водителя на «шикарном» Мерседесе.

**16.30** – отчалили к мосту. Сдули катамараны. Загрузились в авто (фото 136).

**17.15** – поехали с ветерком.

**18.10** – р. Колвица (фото 137). Возле моста стоянок почти нет (есть, но очень плохие). А так как у нас предполагалась дневка, то мы искали хорошую стоянку, поэтому ушли вверх на Большое Колвицкое озеро. Выход в озеро затруднен встречным течением и ряжевными стенками ( фото 138, 139). На левой стороне местность заболочена. На правой – частная территория, выше – сосновый лес, можно найти стоянку. Пляжи песчаные (фото 140).

**Общий километраж: 17 км**

**Общее время в пути: 3 часов 20 мин**

**24.08**

**Пн**

**деж. Калюта М., Новожилов А.**

Дневка (фото 141). Праздник. Подняли флаг (фото 142). Позавтракали. Налепили вареников (фото 143). Насобирали грибов, ягод. Пели украинские народные.. Так наелись всего (фото 144), чего наготовили, что встать и дойти до палатки просто не хватало сил. Ну в общем праздник удался!

8.15 – подъем.

11.30 – отчалили.

**Река Колвица.** Начало сплава – мост шоссе Умба – Кандалакша.

**Пр. 1.** Шивера, 1 к. с. Находится под а/м мостом, длина около 50 м (фото 145). Просмотр необязателен, но неизбежен – отсюда начинается сплав. В 10 м ниже моста – остатки старого моста (быки у берегов). Валы до 0,3 м. после моста струя тянется метров 60 и втекает в глубокий плес (метров 100), вдающийся влево.

**Пр. 2.** После плеса река сужается и поворачивает направо. На левом берегу остатки ряжевой стенки. Здесь порог 2 к. с., длиной около 70 м. Просмотр необязателен. Находится на прямом участке реки, есть камни, которые просто обходятся (фото 146).

После препятствия 1-1,5 км гладкой воды, широкие плесы со слабым течением, местами простые перекатики.

**Пр. 3. Порог Кривой,** 2-3 к. с. (фото 147) Порог начинается на правом повороте. Просмотр необязателен, хотя неопытным группам, может быть, стоит посмотреть (левый берег). Можно идти по основной струе, уходя от прижимов на поворотах. Длина порога – метров 500.

1-я половина представляет собой шиверу с заметными валами, местами торчат камни. Шивера начинается на правом повороте, через 150 м уходит за слепой левый поворот. На внешнем берегу – остатки ряжевой стенки. Есть намек на прижим. После поворота струя разгоняется, через 80-100 м – остатки старого деревянного моста, проход чистый, шириной метров 8. 2-я часть порога – после моста, похожа на 1-ю, в правой части русла заметные валы (0,5-0,7 м).

**Пр. 4-5.** Простые шиверы-пороги 1-2 к. с. После порога Кривой через 600-700 м гладкой воды будет одна шивера, через 400-500 м – еще одна аналогичная. Обе шиверы мелководны, обе просматриваются с воды.

После Пр. 5 следует плес 500-600 м.

**Пр. 6.** Порог Прижимистый, 2-3 к. с. (фото 148, 149) Начинается после плеса на плавном левом повороте, конец – за плавным правым поворотом. Длина метров 200, просмотр необязателен.

В соответствии с логичными, используемыми при подготовке маршрута, в начале порога слева впадает ручей Черный, сами мы его как-то пропустили.

В пороге большое количество надводных и обливных камней, требуется маневр, но линия движения читается сходу. Есть заметные валы (до 0,5 м). Течение быстрое.

После порога широкий плес длиной метров 150-200.

**Пр. 7. Порог Прямой,** 2 к. с. (фото 150) В начале порога реку пересекает ЛЭП. Длина препятствия около 500 м. Здесь река разливается достаточно широко, особенно в конце. Порог представляет собой сплошное мелководье, но, тем не менее, основная струя более или менее четко выражена. Много надводных и еще больше подводных камней, чистые проходы, возможно, есть не везде. Просмотр не обязателен.

В конце порога слева впадает ручей Белый, его мы тоже не заметили.

После порога следует плес метров 800.

**Пр. 8. Порог Белый, 3 к. с.** (фото 151 – 154) В конце плеса, метров за 100 до начала порога на правом берегу расположена какая-то будка, рядом с ней мостки у воды. Будку, если о ней не знать, с воды можно и не заметить. В этом же месте над рекой протянуты тросы, на высоте метра 3. Течение перед порогом слабое. Порог начинается за крутым левым поворотом, шум порога слышен заранее.

Сам порог очень красивый, по сложности превосходит все предыдущие препятствия. А главное красота такая, внушающая страх... Сильный порог и страшный. А значит еще интересней, чем просто сильный.)) Просмотр желателен, возможен с обоих берегов. Экипаж форели так и сделали сначала на правом со всеми смотрели, а потом и на левый перегребли посмотреть. На левом берегу перед порогом есть хорошая стоянка. Общая длина порога метров 200.

В начале порога находится ломанный ступенчатый слив, общий перепад не менее 1,5 м. Справа перепад выбирается одним крутым сливом высотой 1,5 м, после слива здесь мелко (прыгать можно, но осторожно). Слева находятся три последовательные ступени высотой по 0,5-0,7 м каждая. Справа есть глубокая бочка, слева бочки проносные. За сливом река круто поворачивает вправо. На повороте, за сливами, в струе стоят валы, которые постепенно уменьшаются. Прижима к левому берегу при низкой воде нет. Но, возможно, прижим есть при более высоком уровне воды. Далее до конца порога тянется шивера с валами и небольшими сливчиками. Камней достаточно много, но основная струя есть, линия движения здесь четко прослеживается с воды.

После порога Белый следует участок протяженностью километра 3 (20-30 минут сплава), на котором простые пороги и шиверы следуют один за другим, иногда разделенные небольшими плесами (фото 155). Сложность препятствий здесь не превышает 2 к. с.

**Пр. 9. Порог Черный, 3-4 к. с.** После очередной шиверы река втекает в очередной плес. Длина плеса – метров 100, плес несколько вдаётся вправо. В конце плеса в левой его части (там, где русло) находится небольшой низкий островок с несколькими деревцами на нем. Сразу за островком (метров через 30) река резко сужается. Отсюда начинается порог Черный (фото 156 - 164).

На правом берегу в начале порога находится хорошая стоянка. Отсюда до крайних домов деревни Колвица метров 200-250. Рядом проходит грунтовая дорога, которая выходит на шоссе.

Порог превосходит по сложности все предыдущие препятствия. Длина порога метров 300-400. Просмотр порога желателен, я бы даже сказал, что необходим, так как за порогом через 80-100 м идут Колвицкие водопады, а чалка может быть затруднена. Тропа удобная для осмотра на правом берегу.

Порог представляет цепь мощных но локальных бочек и валов (более 1 м). Общая длина порога не превышает 400 м, при этом падение составляет 3-4 м, ширина русла в узких местах – метров 10. Скорость течения до 5-6 м/с. На берегах значительных

размеров скальные обломки, отражаясь от которых, поток образует высокие косые валы, которые встречаются на середине русла, есть намек на спиральные течения. В конце порога по обоим берегам остатки не то ряжевых стенок, не то моста. После идут уменьшающиеся валы, река разбивается на три протоки. На этом порог Черный заканчивается. Следующий участок следует рассматривать как заход в водопад.

Наибольшую трудность представляет, по нашему мнению, не сам порог, а страховка за ним и, возможно, в большую, воду, зачаливание, так как не более чем в 100 м за порогом следуют водопады. Но у нас зачалиться получилось, в принципе, без проблем. А вот у ребят, которые с нами шли параллельно на байдарках были трудности. У них морковок не было, они нас и попросили подстраховать их. Зрелище было впечатляющее. Но в итоге, их подтянули немного морковкой и ничего страшного не произошло.

Вполне возможно, что при более высоком уровне воды сложность препятствия становится не ниже 4 к. с.

**Пр. 10. Колвицкие водопады, 5-6 к. с. (фото 165)** Сразу после порога Черный река делится на три протоки. В правую протоку идет более половины стока, в центральную – не более 10 %, в левую – остальные 30-40 %. От конца порога до водопада в правой протоке – 100 м, в левой 80. Центральная протока интереса не представляет, она вливается в правую перед самым водопадом. Таким образом, сток водопада в правой протоке примерно в 2 раза превышает сток левой протоки.

Правая протока. Просмотр с правого коренного берега и с острова. Заход в водопад – шиверистый, местами торчат зубья. Общий перепад – метров 6. В месте, где сливается основная струя, водопад представляет ломанный ступенчатый слив с тремя ступенями (это у левого островного берега). После каждой ступени в бассейнах глубокие бочки. После второй ступени струя поворачивает вправо на 70-80 градусов. При этом в нескольких местах торчат зубья. Заход в водопад также осложнен торчащими камнями.

Небольшая часть струи (15-20 %) сливается у правого коренного берега. Здесь весь перепад выбирается одним сливом крутизной градусов 70-80. На заходе вода переливается через камни и бревна – остатки какого-то гидротехнического сооружения (судя по всему электростанции). Правый берег здесь так же весь в техногенных развалинах. После слива – глубокая бочка. Ширина прохода, который с берега кажется более или менее чистым, 1,2-1,5 м. То есть здесь, может быть, можно прыгнуть на каяке, но это очень рискованно.

После слива струя течет достаточно быстро, наваливая на правый берег (бревна). Через 40-50 м протоки соединяются.

Сложность водопада в правой протоке – 6 к. с. Она была пройдена неоднократно, в том числе и на катамаранах, но эти прохождения, по нашим сведениям, немногочисленны. в лоциях правая протока оценивается 5 к. с., при этом сложность может повышаться вплоть до 6 к. с. при паводке.

Левая протока. Просмотр с левого коренного берега и с острова. От конца порога Черный до водопада – шивера. Перед сливом струя разбивается на три части. Самая

левая струя – “американская горка”. Ширина проходов здесь 1-1,5 м, т. е. для катамаранов просто негабарит. Центральная и правая струи сливаются с гранитной скалы крутизной 50-60 градусов и высотой 5-5,5 м. В самый правый слив идет совсем мало воды. Левый и правый слив для прохождения недоступны, остается центральный слив. Здесь есть проход шириной метра 2, вода стекает со скалы, но скала неровная, образованная несколькими плитами, налегающими друг на друга.

Таким образом, при малой воде, прыжки на катамаране в правой протоке могут быть осложнены, так как утыкание рамой в выступающую плиту удовольствие, по видимому, мало кому приятное, да и последствия могут быть самыми трагичными. После слива есть достаточно большой бассейн, из которого струя вытекает направо через проход шириной метров 10. Через 150-200 м протоки сливаются

Сложность водопада в левой протоке – 5-6 к. с. (дать точную оценку мы за неимением достаточного опыта затруднились). В использованных лодках левая протока оценивается 4-5 к. с. Для полиэтиленовых каяков и правая, и левая протоки возможно доступны и в малую воду.

Говорят, что на байдарках прошли только одни ребята так как потеряли ориентиры на реке. Все живы, здоровы, но как они перепугались даже сложно представить.

После слияния проток начинается следующее препятствие – шивера, 1-2 к.с. Вскоре после шиверы река впадает в Колвицкую губу Белого моря.

Как уже было сказано выше, справа в 250 м от реки проходит шоссе Умба – Кандалакша. Между шоссе и рекой проходит грунтовка, идущая от деревни до шоссе, на шоссе она выходит выше начала порога Черный. С этой дороги можно выбрасываться, по ней пройдет любой автотранспорт (фото 166, 167). То есть сплав можно закончить на участке от порога Черный до места впадения реки в море. Можно также уезжать на автобусе – остановка находится на уровне впадения реки в море, напротив деревни. Автобусы ходят в Кандалакшу из Умбы и из Колвицы. Расписание мы не смотрели, но, судя по всему, автобусы ходят достаточно часто. До Кандалакши отсюда километров 30, автобусы приезжают прямо на вокзальную площадь. Мы же договорились о машине еще на мосту в начале реки, поэтому позвонили и за нами приехали. Трудность была только одна – сел телефон, в котором был номер телефона. Решили отправить Ярослава в деревню, там он где-то его подзарядил и мы смогли позвонить. Забрал нас бусик и Волга. В волге мы смогли позвонить в сауну, заказать такое удовольствие оказалось делом не хитрым. В общем приехали на вокзал (фото 168), потом в баньку. Засолили в котле большую вкусную красную рыбку в котле. Съели днем в поезде (фото 169, 170, 171).

**Общий километраж: 14 км**

**Общее время в пути: 4 часов 30 мин**

### 3.4. Технические препятствия

#### Пешеходная часть

Вид и название препятствия	Категория сложности	Характеристика препятствия	Путь прохождения (для локальных препятствий)
Брод через ручей возле оз. Малый Вудьявр	н/к	Ширина 5 м Глубина – 40 см Течение – 0,5 м/с	Переход по бревну
Пер. Рамзая	н/к	Высота н.у.м. 800. Подъем – тропа, мелкая осыпь, камни среднего размера склон 25°. Спуск – мелко-осыпной склон 30°. На вершине снежник.	Из дол. руч. Поачвумйок (сев-зап. приток) в дол. р. Мал.Белая
Брод через ручей Меридиональный	н/к	Ширина – до 10 м Глубина – 50 см Течение – 0,5 м/с	Переход по камням
Пер. Арсентьева Восточный	н/к	Высота н.у.м. 1030. Подъем – камни среднего и крупного размера склон 35°. Спуск – мелкие камни, осыпной склон 30°. В конце спуска снежник.	Из дол. руч. Ферсмана (сев приток) в дол. вост.исток руч.Меридиональный
Брод через реку малая Белая	н/к	Ширина – 5 м Глубина – 40 см Течение – 0,6 м/с	Переход по камням
Брод через ручей Ферсмана	н/к	Ширина – 5 м Глубина – 40 см Течение – 0,6 м/с	Переход по камням
Пер. Чоргорр Южный	н/к	Высота н.у.м. 850. Подъем – Валуны среднего и крупного размера склон 35°. Спуск – мелко-осыпной склон 30°.	Из дол. руч. руч.Часнайок в дол. р. Петрелиуса
Брод р.Кунийок	1 Б	Ширина 20 м., глубина 60см, Темп. Воды 10-12 град С. Течение 2-3 м/с	Маневрирование относительно основного направления при бросе. Взаимная страховка
Брод р. Северный Лавайок	н/к	Ширина 5 м Глубина – 40 см Течение – 0,5 м/с	Переход по бревну
Траверс вершины Лявочорр	1 А	Длинна – 2,3 км Легкие скалы	Индивидуальная страховка

Пер. Лявочорр Северный	н/к	Высота н.у.м. 710. Подъем – крупная осыпь, камни среднего размера склон 40°. Спуск – осыпной склон 35°, грейдерная дорога.	Из дол. руч. р.Сев.Лявойок – траверс с Востока верш. Лявйок (1047) в дол. р. Кальйок
Брод р.Кальйок	1 Б	Ширина 20 м., глубина 60см, Течение 2-3 м/с	Маневрирование относительно основного направления при бросе. Взаимная страховка
Брод оз. Умбозеро, залив Чудалухт	1 А	Ширина 60 м., глубина 120см	Взаимная страховка
г. Алуайв	н/к	Перепад высоты – 300 м. Движение усложнено осыпями и мелкими скалами	Индивидуально
Пер. Геологов	1А	Высота н.у.м. 1119. Подъем (со стороны г. Аллуайв) – камни среднего размера склон 30°. Траверс – камни среднего размера 25°, грейдерная дорога.	Со стороны траверса Восточн склона г. Аллуайв (1051) в стор г.Кедыквырпахк (1119)
Траверс вершин Кедыкварпахк, Ангвундасчорр, г. Сенгисчор, Тавайок, Манипахк, Страшемпахк	н/к	Камни различного диаметра	Индивидуально
Пер. Тавайок Северный	н/к	Высота н.у.м. 850. Подъем со стороны г. Сенгисчорр – камни среднего размера склон 10°. Траверс – камни среднего размера 20°, грейдерная дорога. В стор г. Тавайок	Со стороны г. Сенгисчорр(1113 ) В стор г. Тавайок
Пер. Куфтуай (Кувтуай)	н/к	Высота н.у.м. 850. Подъем со стороны г. Тавайок – камни среднего размера склон 10°, снежники. Траверс – камни среднего размера 15°. В стор г. Маннепахк	Со стороны г. Тавайок, в стор г. Маннепахк (974)
Пер. Чивруай-Ладв	н/к	Высота н.у.м. 830. Подъем со стороны г. Маннепахк – камни среднего размера склон 10°, Траверс – камни среднего размера 10°. В стор г.Страшемпахк	Со стороны г. Маннепахк (974), в стор г. Страшемпахк (936)
Брод р. Киткуай (2 раза)	1А	Ширина 15 м., глубина 60см, Течение 5 м/с	Взаимная страховка

### 3.5. Расчет категории сложности похода

#### 3.5.1. Пешеходная часть

Категория сложности препятствия	Количество препятствий и количество баллов за них для похода III к.с.	Количество в походе	Примечание
<b>Локальные препятствия</b>			
<b>ПЕРЕПРАВЫ</b>			
н/к переправы через реки с небольшим течением ( не больше 0,5 м/с), глубина 0,5 – 0,6 м, переходы по бревну или вброд при ширине потока не меньше 5 м	4/2	5	Ручей возле оз. Малый Вудьявр – 08.08 Река малая Белая – 08.08 Ручей Меридиональный – 09.08 Ручей Ферсмана – 09.08 Река Св. Лавайок – 12.08
1 А Переправы через реки шириной 6-20 м, течение средние ( около 1,5 м/с), глубина до 0,8 м. Для организации переправы необходимо усилие не меньше 3-4 чел.	3/3	3	Залив Чудалухт – 13.08 Река Киткуай – 17.08 ( 2 раза)
1 Б Переправа через реки шириной больше 20 м, скорость течения выше средней ( до 2 м/с), глубина больше 0,8 м. необходимо маневрирование группы относительно основного направления при бросе. Необходима работа всей группы, часть группы страхует	2/6	2	Река Кунийок – 11.08 Река Кальюк – 13.08
<b>ПЕРЕВАЛИ</b>			
н/к не меньше 10 м перевального слета, движение усложнено	1/2	7	Пер. Рамзая – 08.08 Пер. Арсеньева Восточный – 09.08 Пер. Чоргорр Юж. – 11.08 Пер. Лявочорр Сев. – 12.08



осыпями, растительностью, легкими скалами, которые не требуют коллективной страховки			Пер. Тавайок Сев – 15.08 Пер. Куфтуай – 15.08 Пер. Чивруай- Ладе - 17.08
1А По действующей методике оценке	1/4	1	Пер. Геологов – 15.08
<b>ВЕРШИНЫ</b>			
н/к не меньше 300 м перепада высот, движение усложнено осыпями, растительностью, легкими скалами	1/4	1	Алуайв – 15.08
<b>ТРАВЕРСЫ</b>			
Н/К Лесистый, осыпной, снежный. Уклон вдоль ребня 15-20 град., длина траверса не меньше 3 км	1/4	1	Траверс вершин Кедыкварпахк, Ангвундасчорр, г. Сенгисчор, Тавайок, Манипахк, Страшемпахк – 15.08 ( более 3 км)
1 А Травяной, осыпной, снежный, участки легких скал, индивидуальная страховка, уклон вдоль ребня 20-25 град., длина не меньше 2 км	1/5	1	Траверс вершины Лявочорр – 12.08

**Общая сумма ЛП = 30 баллов**

Категория сложности препятствия	Длина препятствий и количество баллов за них для похода III к.с.	Длительность в походе	Примечание
<b>Протяженные препятствия</b>			
<b>РАСТИТЕЛЬНЫЙ ПОКРОВ</b>			
н/к (лес легкопроходимый) лес проходи по тропам или легко без них	50/10	Свыше 50 км	На протяжении всего маршрута
<b>БОЛОТА</b>			
н/к (легкопроходимые) вязкие заболоченные участки глубиной 0,2-0,4 м, необходима индивидуальная страховка	40/20	10 км	Участок р. Кальйок – урочище Уютное – 13 – 14.08
<b>ОСЫПИ, МОРЕНЫ</b>			
1А (средняя, пологая) Камни «живые» размером до 1 м, крутизна склона до 25 град., индивидуальная страховка	6/9	6 км	Спуски с перевалов

**Общая сумма ЛП = 24 баллов**

Сводная таблица параметров маршрута

№ раздела	Показатель маршрута	Баллы
1	Продолжительность маршрута (пешая часть 10 дней), дней	10
2	Протяженность маршрута, км	174
3	Максимальное количество баллов за локальные препятствия (ЛП <sub>max</sub> )	50
4	Баллы за локальные препятствия (ЛП), идущие в зачет	30
5	Баллы за протяженные препятствия (ПП), идущие в зачет	24
6	Географический показатель (Г)	10
7	Автономность (А)	0,7
8	Коэффициент перепада высот (К)	1,2
9	Общее количество баллов, набранных категоризируемым маршрутом (КС)	62,4

**ЛП+ПП+ (ГхАхК)=30+24+(10х0,7х1,2)=62,4, что соответствует параметрам похода III к.с.**

### 3.5.2. Водная часть

Методика определения категории сложности водного похода производится в соответствии с табл:

Категория сложности водного маршрута	Минимальное количество локальных водных препятствий, которые имеют категорию сложности					
	1	2	3	4	5	6
I	2					
II	1-3*	2-5*				
III		1-3*	2-5*			
IV			1-3*	2-5*		
V				1-3*	2-5*	
VI					2-5*	2-3*

Вид и название препятствия	Категория сложности	Характеристика препятствия	Путь прохождения
Порог Падун	3	Длина более 1 км, три ступени	19.08
Порог Верхний Капустный	2	Длина – 300-400 м	20.08
Порог Разбойник	2	Длина более 1 км	20.08
Порог Семиверстный	2	Длина – 7 км	20.08
Порог Карельский	2	Длина – 1 км	21.08
Порог Канозерский	3	Длина более 1 км	21.08
Порог Кривец	2	Длина – 200-300 м	22.08
Порог Падун на Низьме	3	Длина около 1 км	23.08
Порог Кривой	2 - 3	Длина – 500 м	25.08
Порог Прижимистый	2-3	Длина – 200 м	25.08
Порог Прямой	2	Длина – 500 м	25.08
Порог Белый	3	Длина – 200 м	25.08
Порог Черный	3-4	Длина – 400 м	25.08

\* Полное описание порогов см в техническом описании

Пороги 2 к.с. – 7 шт.

Пороги 3 к.с. – 6 шт.

Что соответствует маршруту III к.с.

*Исходя из вышеперечисленных параметров, данный маршрут соответствует комбинированному походу IV к.с.*

### **3.6. Картографический материал**

Картографический материал прилагается дополнительно.

## 4. Выводы и рекомендации по прохождению маршрута

Маршрут был пройден с изменениями в нитке. Изменения были вызваны неблагоприятными погодными условиями. При планировании маршрутов в Хибинских и Ловозерских тундрах в период первой половина августа целесообразно учитывать незапланированные технические дневки. В Хибинских тундрах существует хорошо развитая сеть троп и дорог, достаточное количество мест для стоянок, в Ловозерских тундрах дорог и троп очень мало, долины рек имеют обрывистые склоны и практически не хожены. Зоны растительности в Хибинских и Ловозерских тундрах ярко выражены, даже при небольшом перепаде высот. На большей части маршрута (400 м н. у.м. и ниже) растет достаточное количество съедобных грибов и ягод. По ходу движения достаточно часто встречаются броды горных рек, вода около 10 гр. С дно каменистое, при бродирование удобно использовать сменную обувь для бродов. Следует учитывать, что в августе белые ночи в этом регионе идут на спад и необходимо рассчитывать время переходов в течение суток .

Маршрут был выбран исходя из следующих критериев

- за короткое время охватить как можно больший участок Хибинских и Ловозерских тундр

- Параметры похода (набор высоты, проходимость и т. д.) должны позволять пройти весь маршрут группе в составе которой участники с различным уровнем технической и физической подготовки

## 5. Приложения

### 5.1 Перечень личного снаряжения

#### *Пешеходная часть:*

- 1.спальник
2. фафик
3. фонарики(бахилы)
4. фонарик
5. каска
6. каремат
7. полотенце, умывание
8. кепка
9. шапка
- 10.к.л.м.н(кружка, ложка, миска, нож )
11. тёплая жилетка
- 12.балоневый костюм
13. накидка на рюкзак
14. футболка - 3 шт.
15. велосипедки
16. реглан (ходовой)
17. полар
18. шорты
19. термобелье
20. носки - 3 +1 теплые
21. ботинки
22. кроссовки
23. шлепки
24. штаны теплые ( для вечера)
25. куртка
26. перчатки флисовые
27. рыболовные снасти

#### *Водная часть:*

1. гидро костюм
2. балоневый костюм
3. футболка - 3
4. гольф
5. носки - 3
6. свитер

## 5.2 Перечень общественного и специального общественного снаряжения

№ п/п	Наименование	Походы	
		пеший	водный
1	Палатки 3-местные	2	2
2	Палатки 2-местные	2	2
3	Тент	1	1
4	Горелка СempigGaz	2	2
5	Баллоны газ СempigGaz бол	3	2
6	Фляги 1,5л	10	10
7	Котлы: бл.	2	2
8	Топор	1	1
9	Половник	1	1
10	Клеенка обеденная	1	1
11	Брезентовые рукавицы	1	1
12	Веревка основная 10мм 30м	1	1
13	Веревка бмм 30м	1	1
14	Фотоаппарат	2	2
15	Медаптечка	1	1
16	Ремнабор малый	1	2
17	Ремнабор большой	1	1
18	Ремнабор швейный	1	1
19	Катамаран 2-месный		1
20	Катамаран 4-месный		2
21	Гермомешки		10шт
22	Сумки ПВХ		2
23	«Марковка»		3
24	GPS	1	1

### 5.3 Состав ремонтного набора:

№ п/п	Наименование инструмента	Поход	
		Пеший	Водный
1	Плоскогубцы универсальные	1	2
2	Отвёртка крестовая, плоская	1,1	1,1
3	Шило-крючок	1	1
4	Надфиль	1	1
5	Набор швейных игл	1	2
6	Нить капроновая, полиэстер	1 комплект	2 комплект
7	Сменные собачки, пуговицы	1 комплект	1 комплект
8	Скотч в мотке (широкий)	1	2
9	Подшивной материал	1. Брезент	1 комплект
10		2. Серебрянка	1 комплект
11		3. ПВХ	1 комплект
12		4. Резина	1 комплект
13	Клей момент большой	1	3
14	Клей Дисмакол для ПВХ	1	5
15	Резина для сборки катамаранов		1 комплект на 1 катамаран
16	Изоляционная лента	1	2
17	Наждачная бумага	1 комплект	2 комплект
18	Растворитель - обезжириватель	1 комплект	2 комплект
19	Мочалка	1	2

### 5.4 Состав общественной аптечки



№ п/п	Наименование	Кол-во
<b>Перевязочные материалы</b>		
1	Бинты стерильные	5 шт.
2	Бинты нестерильные: Средние (7 см.)	5 шт.
	Широкие (14см.)	5 шт.
3	Вата медицинская	200 г.
4	Бинт эластичный	3 шт.
5	Лейкопластырь обычный	2 кат.
6	Пластырь бактерицидный	4 уп.
7	Жгут	1 шт.
8	Английская булавка	3 шт.
9	Ножницы	1 шт.
<b>Обеззараживающие средства</b>		
10	Спирт	800 мл.
11	Йод	50 мл.
12	Зеленка	30 мл.
13	Марганцовка	10 г.
14	Перекись водорода	30 мл.
15	Пантенол (аэрозоль)	1 шт.
<b>Сердечно-сосудистые средства</b>		
16	Валидол	20 табл.
17	Нитроглицерин	20 табл.
18	Кофеин	20 табл.
<b>Желудочно-кишечные средства</b>		
19	Активированный уголь	40 табл.
20	Регулакс	1 уп.
21	Левомецитин	20 табл.
22	Но-шпа	20 табл.
23	Имодиум	10 табл.
24	Регидрон	1 уп.
<b>Жаропонижающие средства</b>		
25	Аспирин-упса	10 табл.
26	Эффералган-упса	10 табл.
27	Ацетилсалициловая кислота	20 табл.
28	Парацетамол	20 табл.
<b>Спазмолитики</b>		
29	Анальгин	20 табл.
30	Цитрамон	20 табл.
40	Кетонов	20 табл.
<b>Антигистаминные средства</b>		
41	Супростин	10 табл.
42	Фенкарол	10 табл.
<b>Влажный кашель</b>		

43	Либексин	20 табл.
<b>Сухой кашель</b>		
44	Бромгексин	20 табл.
<b>Успокоительные</b>		
45	Волокардин	
46	Валерьянка	10 табл.
<b>Другие средства</b>		
47	Фуродонин	1 уп.
48	Борный спирт	1 шт.
49	Борная кислота	1 шт.
50	Нашатырный спирт	10 амп.
51	Витамин С	2 уп.
52	Долобене гель	1 тюбик
53	Троксевазин	1 тюбик
54	Финалгон	1 тюбик
55	Детский крем	1 тюбик
56	Термометр	1 шт.
57	Пипетка	1 шт.
58	Шприц	10 шт.

Общий вес: 1.8 кг

## 5.5 Оценка пригодности инвентаря, рекомендации по снаряжению и инвентарю

Все снаряжение использованное в походе зарекомендовало себя хорошо.

Замечания и пожелания:

1. Необходимо проверять на работоспособность газовое оборудование.
2. Средство от комаров при физ. активности имеют непродолжительное действие и не целесообразны.
3. Температура в августе месяце в хибинах и ловозерах может опускаться до +2 гр.С (ночью) имеет смысл брать теплые спальники и одежду

## 5.6 Перечень продуктов, рацион питания и их вес

### Пешеходная часть маршрута

	07.08; 12.08; 17.08	08.08; 13.08	09.08; 14.08	10.08; 15.08	11.08; 16.08
<b>Завтрак</b>	Мюсли, кофе, сыр, вафли, батон	Картошка сухая, батон, кофе, вафли, сыр	Рис молочный, вафли, сыр, кофе, батон	Гречка молочная, сыр, вафли, батон, кофе	Картошка, сыр, вафли, кофе, батон
<b>Обед</b>	Быстр. суп, бород. хлеб, сало, колбаса, чай, печенье, халва	Быстр. суп, бород. хлеб, сало, колбаса, чай, печенье, халва	Быстр. суп, бород. хлеб, сало, колбаса, чай, печенье, халва	Быстр. суп, бород. хлеб, сало, колбаса, чай, печенье, халва	Быстр. суп, бород. хлеб, сало, колбаса, чай, печенье, халва
<b>Ужин</b>	Ячка мясн., чай, черный хлеб, кукуруза, сухари	Гречка мясн, хлеб, чай, мексикано, бублики	Вермишель мясная, горошек, хлеб, чай, сухари	Рис мясной, кукуруза, чай, хлеб, бублики	Гречка мясная, мексикано, чай, хлеб, сухари

07.08

<b>Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>Ужин</b>
		Ячка – 670 Тушенка – 2 Хлеб – 0,5 Кукуруза – 2 Сухари - 250

08.08

<b>Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>Ужин</b>
Картошка – 10 Батон – 0,5 Вафли – 4 Сыр - 340	Быстрый суп – 10 Мивина – 3 Сало – 200 гр. Бородинский – 0,5 Печенье – 2 Колбаса – 340 Халва	Гречка – 800 Тушенка – 2 Хлеб Мексикано – 2 Бублики – 250

09.08

<b>Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>Ужин</b>
Рис – 400 Сгущенка – 2 Вафли – 4 Сыр – 340 Батон	Быстрый суп – 10 Мивина – 3 Сало – 200 гр. Бородинский – 0,5 Печенье – 2 Колбаса – 340 Халва	Вермишель – 800 Тушенка – 2 Горошек – 2 Хлеб Сухари - 250

10.08

<b>Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>Ужин</b>
Гречка – 400 Сгущенка – 2 Вафли – 4 Батон Сыр - 340 кофе	Быстрый суп – 10 Мивина – 3 Сало – 200 гр. Бородинский – 0,5 Печенье – 2 Колбаса – 340 Халва	Рис – 800 Тушенка – 2 Кукуруза – 2 Бублики – 250 хлеб

11.08

<b>Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>Ужин</b>
Картошка – 10 Сыр – 340 Вафли – 4 Батон Кофе	Быстрый суп – 10 Мивина – 3 Сало – 200 гр. Бородинский – 0,5 Печенье – 2 Колбаса – 340 Халва	Гречка – 800 Тушенка – 2 Хлеб Мексикано – 2 Сухари – 250

12.08

<b>Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>Ужин</b>
Мюсли – 800 гр. Сыр – 340 гр. Вафли – 4 пачки Батон – 0,5 Сгущенка - 2	Суп гречневый: Тушенка – 1 Сухая картошка Сало – 200 гр. Бородинский – 0,5 Печенье – 2 Колбаса – 340 Гречка – 400 Халва	Ячка – 670 Тушонка – 2 Хлеб – 0,5 Кукуруза – 2 Сухари - 250

13.08

<b>Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>Ужин</b>
Картошка – 10 Батон – 0,5 Вафли – 4 Сыр - 340	Быстрый суп – 10 Мивина – 3 Сало – 200 гр. Бородинский – 0,5 Печенье – 2 Колбаса – 340 Халва	Гречка – 800 Тушенка – 2 Хлеб Мексикано – 2 Бублики – 250

14.08

<b>Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>Ужин</b>
Рис – 400 Сгущенка – 2 Вафли – 4 Сыр – 340 Батон	Быстрый суп – 10 Мивина – 3 Сало – 200 гр. Бородинский – 0,5 Печенье – 2 Колбаса – 340 Халва	Вермишель – 800 Тушенка – 2 Горошек – 2 Хлеб Сухари - 250

15.08

<b>Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>Ужин</b>
Гречка – 400 Сгущенка – 2 Вафли – 4 Батон Кофе Сыр - 340	Быстрый суп – 10 Мивина – 3 Сало – 200 гр. Бородинский – 0,5 Печенье – 2 Колбаса – 340 Халва	Рис – 800 Тушенка – 2 Кукуруза – 2 Бублики – 250 хлеб

16.08

<b>Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>Ужин</b>
Картошка – 10 Сыр – 340 Вафли – 4 Батон Кофе	Быстрый суп – 10 Мивина – 3 Сало – 200 гр. Бородинский – 0,5 Печенье – 2 Колбаса – 340 Халва	Гречка – 800 Тушенка – 2 Хлеб Мексикано – 2 Сухари – 250

17.08

<b>Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>Ужин</b>
Мюсли – 800 гр. Сыр – 340 гр. Вафли – 4 пачки Батон – 0,5 Сгущенка - 2	Быстрый суп – 10 Мивина – 3 Сало – 200 гр. Бородинский – 0,5 Печенье – 2 Колбаса – 340 Халва	Ячка – 670 Тушенка – 2 Хлеб – 0,5 Кукуруза – 2 Бублики - 250

**Водная часть маршрута**

	<b>18.08; 22.08</b>	<b>19.08; 23.08</b>	<b>20.08; 24.08</b>	<b>21.08; 25.08</b>
<b>Завтрак</b>	Рис молочный, батон, кофе, вафли, сыр	Картошка, вафли, сыр, кофе, батон	Мюсли, сыр, вафли, батон, кофе	Картошка молочная, сыр, вафли, кофе, батон
<b>Обед</b>	Быстр. суп, бород. хлеб, сало, колбаса, чай, печенье, халва	Быстр. суп, бород. хлеб, сало, колбаса, чай, печенье, халва	Быстр. суп, бород. хлеб, сало, колбаса, чай, печенье, халва	Быстр. суп, бород. хлеб, сало, колбаса, чай, печенье, халва
<b>Ужин</b>	Вермишель мясн, хлеб, чай, мексикано, бублики	Ячка мясная, горошек, хлеб, чай, сухари	Рис мясной, кукуруза, чай, хлеб, бублики	Гречка мясная, мексикано, чай, хлеб, сухари

18.08

<b>Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>Ужин</b>
Рис – 400 Сгущенка – 2 Вафли – 4 Сыр – 340 Батон	Быстрый суп – 10 Мивина – 3 Сало – 200 гр. Бородинский – 0,5 Печенье – 2 Колбаса – 340 Халва	Вермишель – 800 Тушенка – 2 Мексикано – 2 Хлеб Бублики - 250

19.08

<b>Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>Ужин</b>
Картошка – 10 Сыр – 340 Вафли – 4 Батон Кофе	Быстрый суп – 10 Мивина – 3 Сало – 200 гр. Бородинский – 0,5 Печенье – 2 Колбаса – 340 Халва	Ячка – 670 Тушенка – 2 Хлеб – 0,5 Горошек – 2 Сухари - 250

20.08

<b>Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>Ужин</b>
Мюсли – 800 гр. Сыр – 340 гр. Вафли – 4 пачки Батон – 0,5 Сгущенка - 2	Быстрый суп – 10 Мивина – 3 Сало – 200 гр. Бородинский – 0,5 Печенье – 2 Колбаса – 340 Халва	Рис – 800 Тушенка – 2 Кукуруза – 2 Бублики – 250 хлеб

21.08

<b>Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>Ужин</b>
Картошка – 10 Сыр – 340 Вафли – 4 Батон Кофе	Вермишелевый суп: Тушенка – 1 Картошка сухая Сало – 200 гр. Бородинский – 0,5 Печенье – 2 Вермишель - 400 Колбаса – 340 Халва	Гречка – 800 Тушенка – 2 Хлеб Мексикано – 2 Сухари – 250

22.08

<b>Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>Ужин</b>
Рис – 400 Сгущенка – 2 Вафли – 4 Сыр – 340 Батон	Быстрый суп – 10 Мивина – 3 Сало – 200 гр. Бородинский – 0,5 Печенье – 2 Колбаса – 340 Халва	Вермишель – 800 Тушенка – 2 Мексикано – 2 Хлеб Бублики - 250

23.08

<b>Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>Ужин</b>
Картошка – 10 Сыр – 340 Вафли – 4 Батон Кофе	Быстрый суп – 10 Мивина – 3 Сало – 200 гр. Бородинский – 0,5 Печенье – 2 Колбаса – 340 Халва	Ячка – 670 Тушенка – 2 Хлеб – 0,5 Горошек – 2 Сухари - 250

24.08

<b>Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>Ужин</b>
Мюсли – 800 гр. Сыр – 340 гр. Вафли – 4 пачки Батон – 0,5 Сгущенка - 2	Быстрый суп – 10 Мивина – 3 Сало – 200 гр. Бородинский – 0,5 Печенье – 2 Колбаса – 340 Халва	Рис – 800 Тушенка – 2 Кукуруза – 2 Бублики – 250 хлеб

25.08

<b>Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>Ужин</b>
Картошка – 10 Сыр – 340 Вафли – 4 Батон Кофе	Быстрый суп – 10 Мивина – 3 Сало – 200 гр. Бородинский – 0,5 Печенье – 2 Колбаса – 340 Халва	Гречка – 800 Тушенка – 2 Хлеб Мексикано – 2 Сухари – 250

**Поезд:**

06.08

<b>Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>Ужин</b>
		<i>Вечер</i> Картошка – 10 Колбаса – 340 Хлеб – 1 огурцы печенье

07.08

<b>Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>Ужин</b>
Картошка - 10 Печенье Сыр – 340 Батон	Быстрые супы – 10 Хлеб Колбаса - 340 Мивина - 3 Бублики	



**26.08**

<b>Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>Ужин</b>
Картошка -10 Хлеб Колбаса Мексикано Печенье	Быстрые супы – 10 Мивина – 3 Хлеб Колбаса Сухари	Картошка – 10 Колбаса - 340 Хлеб Горошек

**Список продуктов**

1. Ячка – 3,4 кг
2. Рис – 4,8 кг
3. Гречка – 6 кг
4. Вермишель – 3,6 кг
5. Мюсли – 3,2 кг
6. Тушенка ( 330 гр.) – 40
7. Сгущенка - 20
8. Хлеб украинский – 10
9. Батон – 10
10. Бородинский – 10
11. Кукуруза – 14
12. Горошек - 9
13. Мексикано - 17
14. Сухари – 2750
15. Печенье - 42
16. Вафли – 72
17. Бублики - 2500
18. Сыр – 6460 (19 раз по 340 гр.)
19. Колбаса - 7820 (23 раза по 340 гр.)
20. Картошка – 120
21. Быстрые супы – 180
22. Мивина – 54
23. Сало – 3600
24. Сухая картошка – 0,5 кг
25. Халва – 16 пачек
26. Соль – 1 кг
27. Уксус
28. Специи
29. Подсолнечное масло – 2
30. Мука – 1 кг
31. Конфеты – 5 кг
32. Чеснок – 20 шт.
33. Сахарин – 2 упаковки

34. Сахар – 2 кг
35. Кофе – 2 банки
36. Чай – 1 кг
37. Соусы – 4 шт.
38. Кетчуп – 4
39. Майонез – 2
40. Шоколад – 20
41. Рыбные консервы – 6
42. Паштет – 6
43. Икра – 4
44. Зажарка
45. Сухофрукты - 4 кг ( курага, изюм, чернослив, инжир)
46. Заправка для борща – 2
47. Сода
48. Лук, картошка ( водная часть)

**ДЕЖУРНЫЕ:**

Ефендеев, Румянцев – 07.08; 12.08; 17.08; 22.08

Семеник, Панчук Н. – 08.08; 13.08; 18.08; 23.08

Новожилов, Калюта – 09.08; 14.08; 19.08; 24.08

Рудев, Науменко – 10.08; 15.08; 20.08; 25.08

Ляшко, Панчук – 11.08; 16.08; 21.08; 26.08

Крупы заматывали в пищевую полиэтиленовую пленку.  
Очень удобно и практично!

## 5.7. Смета затрат на поход

№	Статья расходов	На 1 чел		На 10 чел	
		грн	руб.	грн	руб.
1.	Киев - Москва	400		4000	
2.	Москва – Апатиты	427	(1706 руб.)	4270	(17060 руб.)
3.	Апатиты – Кировск	165	руб.	1650	руб.
4	Кировск – Пунча	800	руб.	8000	руб.
5	Умба – Колвица	300	руб.	3000	руб.
6	Колвица – Кандалакша	180	руб.	1800	руб.
8	Кандалакша – Питер	314	грн. (1255 руб.)	3140	грн. (12550 руб.)
9	Питер - Киев	600	грн	6000	грн
10	Продукты	500	грн	5000	грн
11	Общественные расходы ( аптечка, баллоны)	93	грн.	930	грн
12	Камера хранения в Питере	140	руб.	1400	руб.
13	Багажные билеты Кандалакша – Питер	75	руб.	750	руб.
14	Багажные билеты Москва – Кировск	43.5	руб.	435	руб.
15	Багажные билеты Питер - Киев	50	руб.	500	руб.
16	Багажные билеты Киев - Москва	30	грн	300	грн
17	Еда и пиво	1798	руб.	17 980	руб.
		54	грн	540	грн
18	Проезд в общественном транспорте	104.4	руб.	1044	руб.
19	Музеи Питера	230	руб.	2300	руб.
20	Сауна в Кандалакше	155	руб.	1550	руб.
21	Такси в Кандалакше	48	руб.	480	руб.
22	Остаток	242	руб.	2420	руб.
<b>ВСЕГО:</b>		<b>2418</b>	<b>грн.</b>	<b>4331</b>	<b>руб.</b>
				<b>24 180</b>	<b>грн.</b>
				<b>43 310</b>	<b>руб.</b>

## **5.8. Расписание движения транспорта, время работы отделений связи и др.**

Расписание автобусов Апатиты-Кировск. Автобусы ходят каждый час

Заброска Кировск-Пунча тел. 78153158895

Трансфер с. Умба-мост. р. Колвица Водитель Данила тел. 89113317013  
89211537724

Расписание автобусов Колвица-Кандалакша. В 19-50 с трассы возле поселка уходит рейсовый автобус на Кандалакшу. Перед ним выезжает маршрутка. Мы воспользовались услугами наемного транспорта (буханка+легковая)

Трансфер пос. Колвица-г.Кандалакша - 89211641168 Владимир

Контактные адреса и телефоны МЧС в г. Кировск ул.Советской Конституции, 3 тел. 8153158895:

## **5.9. Список литературы, туристических отчетов и других источников информации**

### **5.10.1. Отчеты**

1. Отчет о комбинированном походе IV категории сложности по Кольскому п-ву, 2006г. Руководитель: Рудев И.Н.

### **5.10.2. Сайты**

1. Клуб «Хронических водников» <http://www.veslo.ru>